



Yhteystiedot



Lahden perhekeskus
Aleksanterinkatu 11 1. & 2. krs
15110 Lahti

Palvelemme useissa eri toimipisteissä.



Toimisto 03 818 3700

**Konsultaatiopuhelin (ei ilmoittautumisia)
ma-pe klo 12-14 03 818 3700**

Palveluesimies 044 716 1517

Kasvatus- ja perheneuvontaan hakeudutaan
(asiakkaan tai yhteistyötahon täyttämällä)
sähköisellä palvelupyynnöllä.



**Sähköinen palvelupyyntö kasvatus- ja
perheneuvolapalveluihin**

[https://pajat-sote.fi/alaikaisten-
mielenterveys-ja-perheneuvolapalvelut](https://pajat-sote.fi/alaikaisten-mielenterveys-ja-perheneuvolapalvelut)

Mielenterveyspalveluihin tarvitset ohjauksen
terveydenhuollon ammattihenkilöltä (esim.
terveydenhoitaja, lääkäri, psykologi).



Arvostamme palautettasi.

Oheisen QR-koodin kautta pääset
antamaan palvelupalautteen Alaikäisten
mielenterveys - ja perheneuvolapalveluista

Alaikäisten mielenterveys- ja perheneuvolapalvelut



Olemme sinua varten silloin, kun



olet huolissasi lapsesi käyttäytymisestä, tunne-elämästä tai kehityksestä



lapsellasi on pulmia päiväkodissa, koulussa tai kavereiden kanssa



olet huolissasi lapsen tai nuoren mielenterveydestä



haluat keskustella vanhemmuudesta tai kasvatuksesta



perheessä on kohdattu menetyksiä tai muita vaikeita elämäntilanteita



perheessä on pari- ja/tai perhesuhteisiin liittyviä ristiriitoja



perheessä harkitaan eroa tai perheenjäsenet tarvitsevat tukea erosta selviytymiseen ja/tai eron jälkeiseen yhteistyövanhemmuuteen



perheessä odotetaan vauvaa ja toivot tukea pikkulapsiarjen vanhemmuuteen tai omaan jaksamiseen liittyvissä kysymyksissä



**Päijät-Hämeen
hyvinvointialue**

Kenelle?

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen lapsiperheille vauvan odotusajasta 17 ikävuoteen saakka.

Mitä?

Asiakaslähtöisiä sosiaali- ja terveyspalveluita moniammatillisen tiimin asiantuntijuudella



Palvelut

Kasvatus- ja perheneuvonta

Lapsen hyvinvoinnin, yksilöllisen kasvun ja myönteisen kehityksen edistäminen (Huom. ei koske mielenterveydenhäiriöiden hoitoa.)

Perhesuhteiden ja vuorovaikutuksen tuki

Kriisityö (traumaattiset kriisit)

Avoliittolain mukainen perheasioiden sovittelu

Mielenterveyspalvelut

Lyhytpsykoterapiat ja hoidot (yksilö-, pari- tai perheterapeuttiset menetelmät)

Vuorovaikutushoidot/-terapiat

Neuvolaikäisten lasten vanhempien psyykkisen voinnin tuki

Pikkulasten psykologin tutkimukset