



**Päijät-Hämeen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

Muistiperheiden tukena jo vuodesta 1988



**Päijät-Hämeen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

- ❑ Muistisairaiden ja heidän läheistensä potilas- ja edunvalvontajärjestö, jäseniä n. 520
- ❑ Toiminta-alue: Päijät-Hämeen hyvinvointialue + Myrskylä + Pukkila
- ❑ Muistiliiton jäsenyhdistys, perustettu v. 1988, toimisto sijaitsee Lahdessa
- ❑ Jäsenenä muistisairauteen sairastuneita, läheisiä, ammattilaisia sekä muistin asioista kiinnostuneita henkilöitä, jäsenmaksu 25 €/vuosi, kannattajajäsenyys 100 €/vuosi. Jäseneksi voi liittyä esimerkiksi osoitteessa www.ph-muistiyhdistys.fi
- ❑ Yhdistys hallinnoi Päijät-Hämeen Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskuksen toimintaa, jota rahoittaa Sosiaali -ja terveysministeriö (asiakastyö, vaikuttamistyö ja vapaaehtoistoiminta)



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Päijät-Häme

Tietoa, tukea ja toimintaa

- ☐ muistisairaille ja heidän perheille riittävä tiedonsaanti muistisairauksista
- ☐ ohjausta ja neuvontaa saatavilla olevista palvelu- ja tukimuodoista
- ☐ mahdollisuus osallistumiseen ja vaikuttamiseen sekä vertaisuuteen ja virkistymiseen, vapaaehtois- ja vertaistoimintaa
- ☐ vaikuttamistyötä muistisairaiden yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän puolesta

Neljä työntekijää, yli 30 vapaaehtoista

Muistiliiton jäsenyhdistysten ylläpitämiä maakunnallisia Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskuksia on yhteensä 18 ja ne muodostavat koko maan kattavan verkoston. Toimintaa koordinoi Muistiliitto.



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



Oletko sinä tai läheisesi saanut juuri muistisairausdiagnoosin? Mietityttääkö sairaus tai siihen liittyvät asiat? Vai haluaisitko kuulla minkälaista toimintaa järjestetään muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen? Ota yhteyttä!

Voit keskustella aiheista Päijät-Hämeen Muistiluotsin työntekijöiden kanssa. Ne ovat luottamuksellisia hetkiä, joissa voit keskustella muistisairauteen liittyvistä asioista ja tilanteestasi ja purkaa mieltäsi. Ohjaus ja neuvonta on maksutonta.

Soita tai laita sähköpostia niin keskustellaan lisää. Tapaaminen voidaan järjestää myös toimistolle (Hämeenkatu 5 A 5, Lahti), mahdollisuus myös etätapaamiseen.

Voit varata ajan toimiston puhelinnumerosta (03) 735 1681 tai suoraan työntekijöiltä arkisin klo 9-15:

Toiminnanjohtaja Virpi Veijanen, p. 044 741 0038

Muistiasiantuntija Nina Reimari, p. 044 504 3030 (omaisten ryhmät)

Muistiasiantuntija Elisa Ahonen, p. 044 304 3001 (sairastuneiden ja työikäisperheiden ryhmät)

Muistiasiantuntija Petra Behm, p. 044 727 3010 (vapaaehtoistoiminta, Muistikahvilat)

Sähköposti: etunimi.sukunimi@ph-muistiyhdistys.fi

Lisätietoja: www.ph-muistiyhdistys.fi



phmuistiyhdistys

A photograph of four women sitting side-by-side in front of a large window. The window shows a scenic view of a lake, forest, and mountains. The women are dressed in casual to semi-formal attire. From left to right: the first woman has short brown hair and wears a patterned shirt; the second has long blonde hair and wears a green top and large earrings; the third has short blonde hair and wears glasses and a polka-dot top; the fourth has long brown hair and wears glasses, a black top, and a pink cardigan.

Nina

Elisa

Petra

Virpi

Olemme teitä varten!

VERTAISLINJA

tukipuhelin muistisairaiden läheisille

0800 9 6000



vastaajina
kokeneet omaishoitajat

Ma-la klo 17-20 (puhelu on maksuton).

**"Vertaistuki antoi
uusia näkökulmia
tilanteeseemme."**



Vertaislinja -tukipuhelin tarjoaa kuuntelevan korvan omaishoitajan arjen tilanteisiin maanantaista lauantaihin (klo 17-21) numerossa 0800 9 6000 (maksuton). Puheluihin vastaavat kokeneet ja koulutetut, entiset muistisairaiden omaishoitajat. Anonyymi keskustelu sellaisen ihmisen kanssa, joka on läpikäynyt samoja asioita, joita itse parhaillaan elämässään kohtaa, on mitä parhainta vertaistukea. Palvelun ylläpitäjä on Muistiliitto.

MUISTINEUVO

tukipuhelin muistisairaille ja läheisille
sekä muististaan huolestuneille

09 8766 550



vastaajina
alan ammattilaiset

Ma, ti ja to klo 12–17 (puhelun hinta operaattorin hinnoittelun mukaan).
Minneslinjen betjäna på svenska på samma telefonnummer tis kl. 15–17.

**"Minua rohkaistiin
hakemaan palveluja, joista
en edes tiennyt."**



Muistineuvo -tukipuhelin tarjoaa muistisairauksiin liittyvää ohjausta ja neuvontaa maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin (klo 12-17) numerossa 09 8766 550 (puhelun hinta operaattorin hinnoittelun mukaan). Muistineuvossa vastaavat maakunnalliset Muistiluotsi-asiantuntija- ja tukikeskusten muistialan ammattilaiset. Palvelun ylläpitäjä on Muistiliitto.