

Vaaratapahtumailmoitukset ja lääkkeet myötävaikuttavina tekijöinä kaatumistapauksissa

Sini Pulkkinen asiakas- ja potilasturvallisuusasiantuntija

15.10.2025



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue

Vaaratapahtumailmoitukset ja kaatuminen



Vaaratapahtumailmoituksia tehtiin ajalla
1/2025 – 10/2025 **2554 kpl**



Ilmoituksista tunnistettiin, että kaatumiset ovat
monitekijäisiä ja liittyvät usein lääkitykseen,
toimintakykyyn ja ympäristöön.





Kaatumisten yleisyys ja olosuhteet

Ajankohta:
erityisesti yöaikaan,
aamuisin ja
iltpäivisin

Paikat: wc-tilat,
makuuhuoneet,
käytävät, keittiöt,
ulkoalueet.

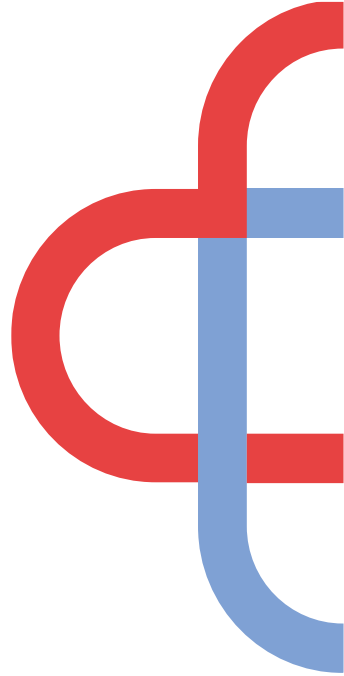
Tilanteet: siirtymiset
(vuoteesta
pyörätuoliin, wc:hen),
yksin liikkuminen
ilman apuvälineitä.

Ympäristötekijät:
liukkaat lattiat,
villasukat, matot,
huono valaistus.





Lääkitys ja sen vaikutus kaatumisiin



Yleisesti mainitut lääkkeet:

- Rauhoittavat: *Opamox, Temesta, Imovane*
- Unilääkkeet: *Zopinox, Mirtazapin*
- Kipulääkkeet: *Oxynorm, Panadol, Ibumax*
- Psyykenlääkkeet: *Risperidon*
- Parkinson-lääkkeet: *Madopar Quick*
- Verenohennuslääkkeet: *Marevan, Primaspan, Eliquis*
- Joissain tapauksissa lääkitys mainittu suoraan kaatumisen syyksi



Ennaltaehkäisy ja kehittämistoimenpide- ehdotukset ilmoituksista



Apuvälineet: rollaattori, jarrusukat, lonkkahousut – usein unohtuvat tai jäävät käyttämättä



Ympäristön muokkaus: valaistuksen parantaminen, mattojen poistaminen



Lääkityksen arviointi: erityisesti rauhoittavat ja unilääkkeet



FRAT-arvioinnit: kaatumisriskin mittaaminen





Millaisia keinoja
yksikössänne
on kaatumistapausten
ennaltaehkäisemiseksi,
mikäli tunnistatte että
lääkitys tai
lääkitysmuutokset voivat
lisätä kaatumisriskiä?

