

Pohtikaa työyhteisössä seuraavia väittämiä ja valitkaa vaihtoehtoista parhaiten tämän hetkistä tilannetta kuvaava vaihtoehto. Ota välitehtävä mukaasi IKINÄ -koulutukseen tullessasi.

1. Onko seuraavien kaatumisten ehkäisytoimien toteuttamisesta yhteisesti sovittu käytäntö ja toteutetaanko yksikössäsi käytäntöä sovitusti?

	On sovittu käytäntö ja toteutamm e sovitusti	On sovittu käytäntö, mutta emme toteuta sovitusti	Ei ole sovittua käytäntöä, eikä tehdä muutenkaan	Ei ole sovittua käytäntöä, mutta tehdään.
Tehdään kaatumisvaaran arviointiin perustuva yksilöllinen suunnitelma ehkäisytoimista				
Suunniteltujen yksilöllisten ehkäisytoimien toteuttaminen				
Suunniteltujen yksilöllisten ehkäisytoimien toteutuksen seuranta				
Kaatumisten ehkäisytoimien moniammatillinen toteuttaminen.				
Moniammatillinen yhteistyö toimipaikan ulkopuolisten ammattilaisten kanssa kaatumisten ehkäisyyn liittyvissä asioissa (esim. konsultointi tai apu sellaisilta ammattiryhmiltä, jotka eivät säännöllisesti työskentele toimipaikassa, esim. farmaseutti, apuvälineteknikko tms.)				
Kaatumisvaaraa lisäävien lääkkeiden tarpeen ja käytön tarkastukset sekä seuranta				
Turvallisten jalkineiden tai liukuestesukkien käytöstä huolehtiminen				
Lonkkasuojainten valinta ja käyttö				
Inkontinenssin hyvä hoito				
Hyvän ravitsemustilan ylläpitäminen				
Nestetasapainosta huolehtiminen				
D-vitamiinin saannista huolehtiminen				
Päivittäisestä liikkumisesta huolehtiminen ja aktivointi				
Tasapainoa ja lihaskuntoa ylläpitävä liikuntaharjoittelu				
Ympäristön turvallisuudesta huolehtiminen				
Turvahälyttimien käyttö (turvaranneke, turvalattiat tms.)				
Liikkumisen apuvälineiden valinta, käytön opetus ja kunnosta huolehtiminen				
Liikkumisen rajoittamisen minimointi				
Korkean kaatumisriskin potilaiden/asukkaiden merkitseminen (esim. ranneke, sängyn, potilaskansion tai potilastietoihin merkitseminen)				
Liikkumisen rajoittamisen minimointi				
Potilaan/asiakkaan ohjaaminen ja neuvonta kaatumisia ehkäisevien toimien tekemiseksi				
Omaisien ohjaaminen ja neuvonta, mitä hän voi tehdä kaatumisten ehkäisemiseksi				

2. Jos työpaikallasi EI toteuteta lainkaan tai tehdään vain joitain kaatumisten ehkäisytoimia, niin mikä on syy tähän?

	KYLLÄ	EI
Kaatumisten ehkäisyä ei tehdä moniammatillisesti		
Kaatumisten ehkäisystä ei ole sovittuja toimintakäytäntöjä		
Kaatumisten ehkäisy ei ole tarpeellista		
Kaatumisten ehkäisyn yksilölliseen suunnitteluun ei ole aikaa		
Kaatumisten ehkäisyn toteuttamiseen ei ole aikaa		
Kaatumisten ehkäisyn toteuttamiseen ei ole riittävästi työntekijöitä		
Työntekijöillä ei ole riittävästi tietoja ja taitoja kaatumisten ehkäisyn toteuttamiseksi		
Muu syy? _____		