



Ikääntyvien kaatumisten ehkäisyn sekä terveyden ja toimintakyvyn edistämisen

IKINÄ Moduuli IV -koulutuspäivä

Tavoite: Kehittää yhtenäinen ja systemaattinen toimintatapa potilaiden/asiakkaiden/asukkaiden kaatumistapaturmien ennaltaehkäisemiseksi sekä terveyden ja toimintakyvyn edistämiseksi

Kohderyhmä: IKINÄ-avainosaajat, sote-ammattilaiset ja esihenkilöt

Ajankohta: keskiviikko 10.12.2025 klo 8.30–15.30

Paikka: Salpausselän kuntoutussairaala Jalmarin koulutustilat; Tarjantie 78, 15950 Lahti

Ohjelma:

8.30	Koulutuspäivän avaus <i>Iiris Salomaa; asiantuntija</i>
8.45	Ikääntyneen suun terveyden hoito <i>suuhygienisti</i>
9.30	Kahvitauko
9.45	Ikääntyneen ravitsemus ja toimintakyky <i>Anu Varjonen; ravitsemusterapeutti</i>
11.00	RAI, ravitsemus ja kaatumisten ehkäisy <i>Tiina Lehtinen; RAI-koordinaattori</i>
11.30	Lounas <i>(omakustanteinen)</i>
12.15	Asiakas- ja potilasturvallisuusasiantuntijan vartti <i>Sini Pulkkinen</i>
12.30	Ikääntyneen fyysisen toimintakyvyn arviointi ja harjoitettavuus <i>Iiris Salomaa</i>
13.30	Virkistämystauko
13.40	Käytännön harjoittelu: Fyysisen toimintakyvyn arviointi ja harjoittaminen <i>Iiris Salomaa</i>
15.15	Keskustelu ja päivän päätös
-15:30	<i>Tiina Lehtinen ja Iiris Salomaa</i>

Ilmoittautuminen:

- P-H hyvinvointialueen työntekijät ilmoittautuvat infokanavan koulutuskalenterin kautta.
- Yksityisten palveluntuottajien työntekijät ilmoittautuvat Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivujen kautta
[Opi ja kehity - Päijät-Hämeen hyvinvointialue](#)

Pysäköinti: Tapanilan hiihtomajan pysäköintialue (takaosa), Mäkirinteenkatu 29, 15950 Lahti

Lisätietoja: Iiris Salomaa 044 7161 334
Tiina Lehtinen 044 0187 873

iiris.salomaa@pajatha.fi
tiina.lehtinen@pajatha.fi