

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen järjestöavustuksilla toteutettu toiminta

2025



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue

Hyvinvointialueen järjestöavustukset

Kumppanuusavustukset	258 000 €
----------------------	-----------

Yhteiskehittämisen avustukset	42 000 €
-------------------------------	----------

	300 000 €
--	------------------



Lapsiperheet

Oma Kamu, ennaltaehkäisevää matalan kynnyksen tukea perheille 42 000 €

Harjulan Setlementti ry.

Kohtaamispaikka ja vertaistoimintaa lapsiperheille ja nuorille 20 000 €

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Orimattilan yhdistys ry.

Stressistä hyvinvointiin – tukea pikkulapsiperheille 42 000 €

Lahden ensi- ja turvakoti ry.



Toiminta: OmaKamu-toiminnan tunnetuksi tekeminen ja laajentaminen. Alueella toiminnassa mukana olevien Kamu-parien tukeminen, kohtaaminen ja tapahtumien järjestäminen.

Kohderyhmä: Perheet joiden 4-18 vuotiaat lapset tarvitsevat perheen ulkopuolisen aikuisen tukea ja joille koulutetun vapaaehtoisen aikuisen tuki riittää avuksi. Perheet, joissa tukiverkosto ja voimavarat ovat vähäisiä eri syistä esim. perheenjäsenen sairaus, työttömyys, ero, muutto toiselta paikkakunnalta, lapsen yksinäisyys, kiusatuksi tuleminen. Toisena kohderyhmänä toimintaa toteuttavat vapaaehtoiset eli Kamut.

Kattavuus: Asikkala, Heinola, Hollola, Kärkölä, Orimattila, Sysmä.
16 Kamu-paria vuonna 2025. 31.12.-25 jonoissa odottamassa Kamua 13 lasta. Esittelypisteillä kohdattu noin 700 aikuista ja lasta.

Vaikutukset: Osallisuuden ja yhteisöllisyyden mahdollistaminen, mielen hyvinvoinnin lisääntyminen, sosiaaliset taidot kasvavat ja yksinäisyyden kokemus vähenee, mielekäs tekeminen lisääntyy ja huoltajat kokevat lapsen itseluottamuksen kasvavan.

Yhteistyökumppanit: Hva:n tukisuhdetoiminnan sosiaaliohjaajat, perheiden kanssa työskentelevät ammattilaiset, perhekeskus verkostot, kuntien edustajat, yhdistystoimijat.

Toteuttaja: Harjulan Setlementti ry

Kohtaamispaikoissa
136 kokoontumiskertaa

2370 käyntikertoja

1108
lasten käyntikertaa

299
nuorten käyntikertaa

963
aikuisten käyntikertaa

305 työtuntia ja
136 vapaaehtoistuntia
verkostoyhteistyöhön

Verkostot ja työryhmät:

Orimattilan Hyte- Lape- ja Pete-ohjausryhmät, Hyte-valmisteluryhmä, Perheille Parasta, Pienten Nuokun ja kesätoiminnan työryhmät. Aluekumppanuuspöytä. Maakunnalliset kohtaamispaikka- ja lapsiperheyhdistysten verkostot, Kumppanuusfoorumi. Maahanmuuton verkostot. MLL valtakunnallinen Kohtaamispaikkaverkosto ja vaikuttamistyöryhmä, Perheet keskiöön -vertaisarviointi.

Kohderyhmät: vauvaa odottavat perheet, vauvaperheet, lapsiperheet ja alle kouluikäiset perheineen, koululaiset, nuoret, maahanmuuttajat, vanhemmat, eri sukupolvet ja muut toimijat



Toiminnassa mukana
292 lasta
79 nuorta
242 aikuista

23
eri verkostoa
Ja yli **100**
yhteistyökumppania

Kohtaamispaikkatoiminta

9 Kohtaamispaikkaa

Perhekahvila,
Terhokerho,
Olan odottavat ja vauvaperheet,
Olan Olkkari,
Pienten Nuokku,
Nuorten Monttu,
Kotailat,
Puistotreffit ja Kyläpäivät
Lisäksi eri tapahtumia

Toiminnan vaikutukset

Maksuton toiminta eri ikäisille. Vertaistukea, tietoa palveluista. osallisuus ja yhteisöllisyys, ammatillinen tuki vapaaehtoisille. Kotoutumisen tuki, kylien elinvoimaisuus, sukupolvien välinen yhteys. Lasten ja nuorten hyvinvoinnin vahvistuminen, mielen hyvinvoinnin tuki, päihteidenkäytön ja syrjäytymisen ennaltaehkäisy. Toimijoiden välinen yhteistyö ja resurssien yhdistäminen.

Yli 1000
Vapaaehtoistuntia
kohtaamispaikoissa
ja työryhmissä



Stressistä hyvinvointiin - tukea pikkulapsiperheille toiminta

Toiminta

- Toiminnan tavoitteena ennaltaehkäistä vauva- ja pikkulapsiperheiden vanhempien uupumusta ja stressiä sekä vahvistaa ja tukea vanhempien arjessa jaksamista.
- Toiminnalla luotiin ja käynnistettiin Vanhemman pysäkki –ryhmämalli. Ryhmätapaamisissa käsiteltiin stressiä ja vireystilan säätelyä, kuormittavia tilanteita arjessa ja itsemyötätuntoa, turvallisia lähisuhteita ja parisuhdetta, pikkulapsiperheen arkea ja raha-asioita sekä vanhemman hyvinvointia, vahvuuksia ja voimavaroja.

Kohderyhmä

- Kohderyhmänä vauva- ja pikkulapsiperheet (alle kouluikäisten lasten perheet) ympäri Päijät-Hämettä

Kattavuus

- Käynnistetty niin suljettuja kuin avoimia ryhmiä sekä yksittäisiä ryhmätapaamisia ympäri Päijät-Hämeen aluetta yhteistyössä eri lapsiperhetoimijoiden kanssa. Osallistuttu neljään raskaus- ja vauva-ajan ja lapsiperheille suunnattuun tapahtumaan. Osallistuttu Lahden eteläisen alueen varhaiskasvatuksen vanhempain iltaan ja alueelliseen varhaiskasvatuksen vanhempain iltaan. Ryhmämuotoisen toiminnan järjestäminen digitaalisella alustalla (Teams) ryhmäojauksena.
- Toiminta kattanut koko Päijät-Hämeen.
- Stressistä hyvinvointiin -kumppanuusavustustyö tavoitti 1 700 kohtaamista aikuiset ja lapset yhteenlaskettuna (arvio).
- Keskimäärin yhteen ryhmäkertaan on osallistunut arviolta 12 henkilöä (aikuiset ja lapset yhteen laskettuna).

Vaikutukset hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen

- Ryhmissä käsiteltävät aiheet oli koettu ajankohtaisiksi ja hyödyllisiksi. Perheet olivat kokeneet saaneensa tietoa, tukea ja keinoja stressin- ja vireystilanhallintaan sekä hyvinvointiin liittyviin teemoihin. Tarvittaessa perheet saivat yksilöllistä keskustelutukea teemojen mukaisista aihealueista ja palveluohjausta. Ryhmätoiminta oli tarjonnut vertaisuutta ja vertaiskokemusten jakamista.
- Avoimet vanhemman pysäkki ryhmät ja ryhmätapaamiset saivat arvosanaksi 8,9 (asteikolla 1-10, yksi huonoin ja kymmenen paras)
- Suljetut vanhemman pysäkki ryhmät saivat arvosanaksi 9,5 (asteikolla 1-10, yksi huonoin ja kymmenen paras)

Yhteistyökumppanit

- Yhteistyötä tehtiin eri lapsiperhetoimijoiden kanssa ympäri Päijät-Hämettä. Yhteistyössä mukana ollut mm. Asikkalan kunta: Asikkala avoin varhaiskasvatus, Asikkalan seurakunta, Lahden kaupunki, Heinolan kaupunki: Heinola avoin varhaiskasvatus, Heinolan seurakunta, Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä: Arjen tuen palvelut, Kärkölen kunta: Kärkölen avoin varhaiskasvatus, Kärkölen kappeliseurakunta, Hollolan kunta: Hollolan avoin varhaiskasvatus, Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lahden yhdistys ry., Mannerheimin Lastensuojeluliiton Kärkölen paikallisyhdistys ry., Mannerheimin Lastensuojeluliiton Iitin yhdistys ry., Mannerheimin lastensuojeluliitto Sysmän paikallisyhdistys, Lahden seurakuntayhtymä, Tainionvirran seurakunta (Hartola)
- Yhteistyö oli koettu sujuvaksi: paljon tai erittäin paljon 100 %
- Yhteistyöstä oli hyötyä edustamalle organisaatiolle: paljon tai erittäin paljon 90 %



Toteuttaja:
Lahden ensi ja
turvakoti ry.



Ikääntyneet

Kuntokummitoimintaa ikääntyville

12 000 €

Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen tuki ry.

Mieserityistoimintaa eläkkeelle jääneille 60+ maaseudun miehille

42 000 €

Siskot ja Simot ry.

Omaishoitajien Oma Hetki -toiminnalla vapaahetkiä

42 000 €

Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry.

Ikääntyneiden varhaisen tuen kuntakohtaisten verkostojen muodostaminen ja koordinointi

42 000 €

Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen tuki ry.



Kuntokummitoiminta – ikääntyneiden arkiliikkumisen ja osallisuuden tuki

Kuntokummitoiminta levitettiin kaikkiin Päijät-Hämeen kuntiin

Tavoitteellinen 3–4 kuukauden vapaaehtoisjakso, jossa ikääntynyt asettaa itse liikkumistavoitteensa

Yhteistyö Päijät-Hämeen hyvinvointialueen asiakasohjauksen, kotikuntoutuksen ja Päijät-Hämeen kuntien kanssa

Vuonna 2025 toiminnassa 19 kummiparia ja 9 uutta koulutettua vapaaehtoista

Tulokset: 75–80 % lisäsi liikkumistaan, 70 % mieliala parani, 92 % koki toiminnan hyödylliseksi

Tukee kotona asumista, osallisuutta ja hyvinvointialueen HYTE-tavoitteita

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen rahoitus 2025: 12 000 €

Toiminnan toteuttaja:
PalveluSantra/P-H hyvinvointipalvelujen kehitys ry



Kohderyhmä

Yli 60-vuotiaat eläkkeelle jääneet miehet Päijät-Hämeen hyvinvointialueen maaseutumaisissa kunnissa. Kohdekunnat: Hartola, Heinola, Padasjoki ja Sysmä.

Toiminta

Neljässä kunnassa kokoontui elokuusta joulukuuhun (2025) viikoittain miesryhmää, eli ”Kahviklubia”. Jokainen kokoontuminen kesti 1.5 tuntia ohjatusti vaihtuvalla ryhmän ja ohjaajan suunnittelemana teemalla.

Kattavuus

- Syksyn aikana 68 kokoontumiskertaa (17/paikkakunta) ja 401 kohtaamista.
- Kaiken kaikkiaan 33 kävijää iältään 60-90 vuotta.

Kahviklubi 60+ miehille



Jatkuvuus

- Sysmässä ja Padasjoella toiminta jatkuu kunta-avusteisesti keväällä 2026.
- Heinolassa ryhmäläiset kokoontuvat jatkossa omatoimisesti.

Vaikuttavuus

Palautekyselyn tulokset:

- Tieto terveydestä lisääntyi.
- Löytyi uusia ystäviä.
- Paikallistuntemus ja tieto palveluiden saatavuudesta lisääntyi.
- Vertaistoiminta koettiin tärkeäksi.
- Asiakastyytyväisyys hankkeelle 4.36/5 palautekyselyn perusteella.
- EuroHIS-8-kyselyn perusteella kyky selviytyä lisääntyi 6,4% syksyn aikana.

Yhteistyökumppanit

- Hartola: kunta ja shakkikerho.
- Heinola: kunnan liikuntapalvelut ja kirkonkylän kyläyhdistys.
- Padasjoki: kirjasto ja kunta sekä Päijät-Hämeen liikunta- ja urheilu.
- Sysmä: kunta ja Tainiovirran seurakunta.
- Päijät-Hämeen pelastuslaitos.

Toteuttaja

Siskoja Simot ry

Omaishoitajan Oma hetki-toiminta Järjestöavustus 2025



Päijät-Hämeen
Omaishoitajat ry

Toiminta

Oma Hetki mahdollisti omaishoitajalle oman ajan, omasta terveydestä ja hyvinvoinnista (sos, fyys.psyysk.) huolehtimisen ja asioiden hoitamisen ja tuen, ohjauksen ja neuvonnan saamisen.

Kohde-ryhmä

Omaishoitajat (hoidettava ikääntyvä) (sopimukselliset, sopimuksettomat), joilla on sitova ja kuormittava hoivatilanne.

Kattavuus

Omaishoitoperheitä: 65
Kotikäyntejä: 256
Tukipuheluita: 1100
Toiminta-alueena koko Päijät-Häme.
v.2025 asiakkaita: Lahti, Hollola, Asikkala, Heinola, Padasjoki, Orimattila, Hartola ja Iitti.

Vaikutukset

Omaishoitajien ja hoidettavien kokonaisvaltainen hyvinvointi vahvistui. Vapaiden ja muiden tukimuotojen järjestelyjen myötä omaishoitajien jaksaminen vahvistui. Toiminnan yhteydessä työntekijä tuki ja vahvisti terveellisiin elämäntapoihin ja hyvinvoinnin edistämiseen.

Yhteistyökumppanit

Hyvinvointialue (ikäntyneiden asiakasohjaus, RRP-hanke), kunnat, seurakunta, muut järjestöt, ikäntyneiden palveluneuvonta

Toteuttaja

Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry



Ikääntyneiden varhaisen tuen verkostotoiminta Päijät-Hämeessä

Kuntakohtaiset varhaisen tuen verkostot perustettu kaikkiin Päijät-Hämeen kuntiin.

Yhteinen Teams-alusta kokoaa kunnat, hyvinvointialueen, seurakunnat ja järjestöt.

Tavoitteena tavoittaa ikääntyneet ajoissa ja ehkäistä raskaampien palvelujen tarvetta.

Vuoden aikana 31 ikääntynyttä sai konkreettista apua;
toiminta käynnistyi ja määrät kasvavat jatkossa.

Yhteistyö paransi tiedonkulkua, työn sujuvuutta ja työn mielekkyyttä.

Toiminta tukee ja täydentää hyvinvointialueen palvelustrategiaa ja ennaltaehkäisyä.

Kehittämishaasteena vapaaehtoisten riittävyys, johon etsitään uusia toimintamalleja.

Alustan ylläpito ja koordinointi: Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen kehitys ry

Mielenterveys ja päihteet

Päihde- ja peliriippuvuudesta toipuvien vertaistukiryhmät	2 000 €
--	----------------

Riippuvuudet ry.

Mielenterveys-, päihde- ja rikostaustaisten koulutettujen kokemusasiantuntijoiden tuki ja koordinointi	22 000 €
---	-----------------

Etelä-Suomen klubitalo ESKOT ry.

Ehkäisevän päihdetyön yhteistyörakenteiden kehittäminen	10 000 €
--	-----------------

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry.



Riippuvuudet ry – toiminnan yhteenvedo

- **Vertaisryhmät kerran kuukaudessa (12 kpl)**
 - Kohderyhmänä päihde- ja peliriippuvuudesta toipuville (kävijöitä yht.72) sekä yksi vertaistukihenkilökoulutus syksyllä (9 henkilöä)
- **Riippuvuusinfot (6 kpl)**
 - Järjestetty päihde- ja mielenterveyspalveluiden matalan kynnyksen toimipisteissä (kävijöitä yht. 53)
- **Toiminnan tavoite:**
 - Tukea toipumista, lisätä tietoa riippuvuuksista ja vahvistaa yhteisöllistä vertaistukea
- **Yhteistyökumppanit:**
 - Päijät-Hämeen Myllyhoitoklinikka, Miete ry, Homebase



Vaikutukset

Osallistujista 87,5% koki toiminnan vahvistaneen omaa osaamista sekä tukeneen omia voimavaroja ja työhyvinvointia.

Osallistujien osallisuuden kokemus ja koettu elämäntyytyväisyys arvioitiin standardoiduilla mittareilla. Molempien keskiarvot vastasivat suomalaisen väestötason keskiarvoja.

Kattavuus

Toimintaan kiinnittyi 16 kokemusasiantuntijaa, joista 6 täydensi osaamistaan kouluttautumalla vertaismentorointiohjaajaksi. Toiminnasta kiinnostuneita, mutta ei vielä siihen kiinnittyneitä, oli yhteensä n. 40 eri henkilöä

Työpajoissa, Teams-tapaamisissa, yksilöohjauksissa, vertaismentorointiryhmissä, koulutuksissa ja kokemusasiantuntijoiden verkosto-tapaamisissa yhteensä 293 kohtaamista.

Toiminta

- Päijät-Hämeen hyvinvointialueella toimivien erityisesti mielenterveys-, päihde- ja rikostaustaisten kokemusasiantuntijoiden koulutus, koordinointi sekä osaamisen ja jaksamisen tukitoiminta.
- Tukikohtana toimi yhdistyksen Lahden Klubitalo. Lisäksi tarjottiin mahdollisuus osallistua toimintaan etäyhteydellä koko Päijät-Hämeen hyvinvointialueelta.
- Avustuksella palkattiin osa-aikainen koordinaattori ajalle 6.6.-31.12.2025.

Kohderyhmä

Päijät-Hämeen alueella toimivat täysi-ikäiset kokemusasiantuntijat ja kokemusasiantuntijaksi haluavat

Kokemusasiantuntijatoiminta

Toteuttaja

Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry



Yhteistyökumppanit

- Päijät-Hämeen hyvinvointialue
- Mente: Siivittäjä –hanke & Digikokemusosaaja-hanke
- Päijät-Hämeen mielenterveys- ja päihdetoimijoiden ja yhdistysten verkosto
- Päijät-Hämeen hyvinvointialueen Kokemusosaajaverkosto
- LAB ammattikorkeakoulu
- ESKOT ry:n Vantaan ja Keravan alueen kokemusasiantuntijatoiminta

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n järjestö-avustuksen käyttö Päijät-Hämeessä 2025



Avustus käytettiin kuntien ehkäisevän päihdetyön vahvistamiseen ja yhteistyörakenteiden kehittämiseen, mihin tarve oli tunnistettu hyvinvointialueen kanssa. Samalla parannettiin yhteistä ehkäisevän päihdetyön tilannekuvaa kunnissa ja vastattiin kunnista nousseeseen kysyntään. Ehkäisevä päihdetyö lisää alueen hyvinvointia ja vähentää päihde- ja rahapelihaitoista aiheutuvia kustannuksia.



Monialainen ehkäisevä päihdetyö kunnassa – tiedosta käytäntöön –työpajat

kaksi työpajaa yhteensä neljän kunnan ehkäisevää päihdetyötä eri ikäryhmien parissa suunnitteleville ja toteuttaville

- 16.-17.9. Orimattila ja Iitti (23 osallistujaa)
- 30.9.-1.10. Asikkala ja Padasjoki (15 osallistujaa)
- Päätöswebinaari 1.12. (24 osallistujaa)

Tuloksia:

- Osaaminen vahvistui selvästi kaikilla osa-alueilla (alku- ja loppukysely)
- Saatu palaute erittäin myönteistä (NPS +63 = erittäin hyvä)
- Hyödyllisintä koulutuksessa oli mm. yhteinen keskustelu ja paikallinen konkretian pohdinta, verkostoituminen sekä tietopohjan syventäminen, toimivan ja vaikuttavan ept:n erottaminen toimimattomasta



Hyvinvoinnin rakentajat –koulutus yhdistyksille ja yhteisöille

- Suunnitelmissa oli pitää neljä koulutusta (Orimattila, Iitti, Asikkala, Padasjoki)
- Kaikki koulutukset peruuntuivat osallistujien riittämättömyyden vuoksi

→ Tuotettiin koulutussisällöistä osio EHYT:n verkkosivuille ([Tukea järjestöille](#)) yhdistysten hyödynnettäväksi ja lähetettiin tieto Päijät-Hämeen EPT-yhdyshenkilöiden kautta kunnissa toimiville yhdistyksille ja yhteisöille.

www.ehyt.fi



Maahanmuuttajat

Hyvinvointia kulttuurista maahanmuuttajille

12 000 €

Jyränkölän Setlementti ry. Heinola, Hartola ja Sysmä.

Vertaisryhmätoimintaa vammaisille maahanmuuttajille

12 000 €

Vammaisfoorumi ry.



HYVINVOINTIA KULTTUURISTA MAAHANMUUTTAJILLE

Kohderyhmä:

Maahanmuuttajataustaiset, eri-ikäiset henkilöt Heinolasta, Hartolasta ja Sysmästä

Kattavuus v 2025:

- **Yksittäisiä osallistujia: 106**
- **Eri toimintoihin osallistuneiden määrä yhteensä: 357**

Vaikutukset hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen:

- Psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin vahvistuminen
- Osallisuuden tunteen lisääntyminen
- Yksinäisyyden kokemusten väheneminen
- Osallistujien toimijuuden ja itsevarmuuden vahvistuminen
- Kulttuuripalveluiden yhdenvertaisen saavutettavuuden paraneminen
- Kaksisuuntaisen kotoutumisen edistyminen

Yhteistyötahot:

- Heinolan maahanmuuttaja-, kulttuuri-, hyvinvointi- ja sivistyspalvelut
- Kotoutumiskoulutus
- Lahden kaupunkien kulttuuripalvelut
- Heinolan museot
- SPR Heinola
- MLL Heinola
- Kirjasto
- Jyränkölän vapaaehtoiset Kielikamut

Toiminta:

Kulttuurihyvinvointia edistävää, matalan kynnyksen toimintaa, kuten:

- Kulttuurikävelyt
- Taidetyöpajat
- Tanssi,- runo-, musiikkityöpajat → näyttelyt osallistuneiden tuotoksista
- Konsertit, vierailut
- Satu eri kielillä-projekti kirjastossa
- Osallistava nukketheateriprojekti ja esiintymiset (6 kpl) mm. palvelutaloissa yhteistyössä vapaaehtoisten ja nuorten kanssa
- Yli 30 erillistä tapahtumaa

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen järjestöavustusten raportti 2025

Vammaisten maahanmuuttajien Tukikeskus Hilma

- **Toiminta:** Vammaisten maahanmuuttajien Tukikeskus Hilman vertaistukiryhmätoiminta.
- **Kohderyhmä:** Vammaiset maahanmuuttajat ja heidän läheisensä.
- **Kattavuus:** Koko Päijät-Hämeen alue (lähitapaamiset Lahdessa, etäosallistuminen).
- **Vaikutukset:** Yksinäisyyden väheneminen, osallisuuden ja hyvinvoinnin vahvistuminen.
- **Yhteistyökumppanit:** International House Lahti, Punainen Risti, MIELI, Lahden moskeija ym.
- **Toteuttaja:** Vammaisten maahanmuuttajien Tukikeskus Hilma

Järjestöavustuksilla saavutetut vaikutukset

Osallisuus ja yhteisöllisyys vahvistui sekä elämään tyytyväisyys lisääntyi.

Yksinäisyyden kokemus väheni ja hyvinvointi sekä toimijuus vahvistuivat.

Toiminta tarjosi maksutonta tukea, lisäsi tietoa ja osaamista sekä toimijuutta.

Toimintaan osallistuminen lisäsi osallistujille, vapaaehtoisille ja kokemusasiantuntijoille jaksamista.

Mielen hyvinvointi vahvistui ja hyvinvointi edistyi.





Päijät-Hämeen
hyvinvointialue

Lisätiedot:
Helena Haaja

helena.haaja@paijatha.fi