



## **lääkäiden kaatumisten ehkäisyn sekä terveyden ja toimintakyvyn edistämisen IKINÄ Moduuli I-koulutuspäivä**

**Tavoite:** Kehittää IKINÄ-mallin mukainen systemaattinen toimintatapa iäkkäiden kaatumisten ehkäisemiseksi sekä terveyden ja toimintakyvyn edistämiseksi

**Kohderyhmä:** IKINÄ-avainosaajat, Sote-ammattilaiset ja esihenkilöt

**Ajankohta:** torstai 15.1.2026 klo 8.30–15.30

**Paikka:** Salpausselän kuntoutussairaala Jalmarin koulutustilat, Tarjantie 78, 15950 Lahti

### **Ohjelma:**

|              |                                                                                                |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8.30</b>  | <b>Koulutuspäivän avaus</b> <i>liris Salomaa; asiantuntija, ft YAMK</i>                        |
| <b>9.00</b>  | <b>Kaatumisten ehkäisyn tarve ja perusteet</b> <i>liris Salomaa</i>                            |
| <b>10.00</b> | <b><i>Virkistäytymistauko</i></b>                                                              |
| <b>10.20</b> | <b>Kaatumisvaaran arviointi ja kirjaaminen</b> <i>Tiina Lehtinen; RAI-koordinaattori</i>       |
| <b>11.05</b> | <b>Akuutti 24:n näkökulmia kirjaamiseen</b> <i>Ira Färlin; klinisen hoitotyön asiantuntija</i> |
| <b>11.30</b> | <b><i>Lounastauko (omakustanteinen)</i></b>                                                    |
| <b>12.20</b> | <b>Lähtötilannekartoitus; työpaja</b> <i>Tiina Lehtinen</i>                                    |
| <b>13.20</b> | <b>Näyttöön perustuva kaatumisten ehkäisy ja implementointi</b> <i>liris Salomaa</i>           |
| <b>14.20</b> | <b><i>Virkistäytymistauko</i></b>                                                              |
| <b>14.30</b> | <b>Implementointisuunnitelman teko työyksiköittäin</b>                                         |
| <b>15.30</b> | <b>Keskustelu ja päivän päätös</b> <i>liris Salomaa, Tiina Lehtinen</i>                        |

### **Ilmoittautuminen:**

- P-H hyvinvointialueen työntekijät ilmoittautuvat **infokanavan koulutuskalenterin** kautta
- Yksityisten palveluntuottajien työntekijät ilmoittautuvat P-H hyvinvointiyhtymän verkkosivujen kautta: [www.paijatha.fi](http://www.paijatha.fi) > meille töihin > opi ja kehity > koulutuskalenteri

**Pysäköinti:** Tapanilan hiihtomajan pysäköintialue, Mäkirinteenkatu 29, 15950 Lahti

**Lisätietoja:** Iiris Salomaa 044 7161 334

[iiris.salomaa@paijatha.fi](mailto:iiris.salomaa@paijatha.fi)

Tiina Lehtinen 044 0187 873

[tiina.lehtinen@paijatha.fi](mailto:tiina.lehtinen@paijatha.fi)