

Kotona asumista tukevat teknologiat

Teknologiakuvasto asiakkaille

Vammaispalvelut/ 2026



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue

Sisällysluettelo



Kuvaston tarkoitus



Turvallisesti kotona



Terveyden ja hyvinvoinnin tuki



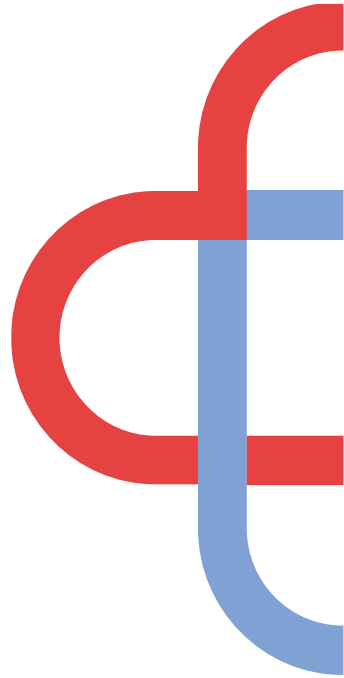
Sosiaaliset suhteet ja yhteisöllisyys



Kuvaston tarkoitus

Tämän kuvaston tavoitteena on helpottaa sopivien teknologisten ratkaisujen löytämistä kotona asumisen tueksi. Kuvastossa esitellyt teknologiat ovat sellaisia, jotka käyttäjä voi itse omakustanteisesti hankkia. Jokaisesta laitteesta on esitetty selkeästi, mitä se tekee, miten se toimii sekä mistä sen voi hankkia.

Kuvasto on ensisijaisesti tarkoitettu vammaispalvelujen asiakkaille ja heidän omaisilleen, mutta se soveltuu hyvin kaikille, jotka etsivät keinoja kotona asumisen tukemiseen.



Sisällysluettelo



Turvallisesti kotona

[Digitaalinen ovisilmä](#)

[Kaukokytkinsarja pistorasioille](#)

[Kodin turvajärjestelmä](#)

[Liesihälytin ja liesivahti](#)

[Lyhytaika-ajastin](#)

[Mattohälytin](#)

[Puhuva muistutin liiketunnistimella](#)



Turvallisesti kotona

[Ovivahti/ Ovisensori](#)

[Paristokotelo palovaroittimelle](#)

[Paikantava turvakello](#)

[Video-ovikello](#)

[Vuodevahti](#)

[Vuoto- ja kosteushälytin](#)

[Yövalo liiketunnistimella](#)

[Älykäs valaistus](#)



Sisällysluettelo



Terveyden ja hyvinvoinnin tuki

Järjestelmä hyvinvoinnin seurantaan

Älykello

Kauppasovellus

Älylusikka

Ruokailun muut apuvälineet

Tavaroiden paikannin

Kuulokkeet

Kommunikaattori

Laudenostin



Lääkehoidon tuki

Lääkkeen annosjakelu

Älyalusta

Hälyttävä lääkeannostelija

Lääkemuistutin



Sisällysluettelo



Sosiaaliset suhteet ja yhteisöllisyys

Helppokäyttöinen lankapuhelin

Helppokäyttöinen älypuhelin

Älypuhelin

Kellopuhelin

Tabletti

iPad

Kommunikaatio-sovellukset iPad, tabletti
ja älypuhelin



Sosiaaliset suhteet ja yhteisöllisyys

Virtuaaliyhteisöt ja sosiaaliset alustat

Videopuhelu

Robottieläin



Digitaalinen ovisilmä

Käyttötarkoitus:

Digitaalinen ovisilmä on turvallinen ja helppokäyttöinen ratkaisu kotioven takana olevien henkilöiden tunnistamiseen ilman oven avaamista. Se näyttää oven takana olevan henkilön kuvan näytöllä napin painalluksella. Korvaa perinteisen ovisilmän.

Saatavuus: Verkkokaupat, rautakaupat, elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: noin 60-100 €

Lisätiedot: Laite asennetaan perinteisen ovisilmän tilalle. Toimii paristoilla. Merkkejä esim. Yale, Ring



Kaukokytkinsarja pistorasioille

Käyttötarkoitus:

Kaukokytkinsarja pistorasioille on laitepaketti, jonka avulla voit ohjata kodin sähköpistorasioita etänä esimerkiksi kaukosäätimellä. Laitteen avulla voit esimerkiksi sammuttaa valaisimet yhdellä painalluksella tai käynnistää kahvinkeitin sohvalta.

Sähkölaitteiden etäohjaus lisää turvallisuutta ja helpottaa esim. liikuntarajoitteisten henkilöiden arkea.

Saatavuus: Verkkokaupat, rautakaupat, elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: noin 20-35 €

Lisätiedot: Merkkejä esim. Nexa, Schneider Electric ja Deltaco.



Kodin turvajärjestelmä

Käyttötarkoitus:

Kodin turvajärjestelmän tarkoitus on suojata kotia, sen asukkaita ja omaisuutta erilaisilta uhkilta, kuten murroilta, tulipaloilta, vesivahingoilta tai muilta vaaratilanteilta. Järjestelmä voi sisältää liiketunnistimia, kameroita ja hälyttimiä. Antaa hälytyksiä esimerkiksi älypuhelimeen.

Turvajärjestelmän voi hankkia niin että hankkii laitteet, jolloin laitteet asennetaan itse. Turvajärjestelmän voi hankkia myös palveluna turvapalveluyritykseltä.

Saatavuus: Verkkokaupat, elektroniikkaliikkeet, turvapalveluyritykset

Hinta-arvio: Hinta vaihtelee turvajärjestelmän laitteista/ominaisuuksista riippuen. Turvajärjestelmälaitteet noin 200€.

Palveluna turvapalveluyritykseltä kertamaksuna tai kuukausikustannuksella.

Lisätiedot: Merkkejä esim. Verisure, Ajax Systems ja Yale.



Liesihälytin ja liesivahti

Käyttötarkoitus:

Liesihälytin on laite, joka tunnistaa poikkeuksellisen lämmön nousun, savun tai kaasut liedessä läheisyydessä ja hälyttää ajoissa, ennen kuin tulipalo syttyy.

Liesivahti valvoo liedessä käyttöä ja katkaisee virran liedestä kokonaan, jos havaitaan vaara.

Saatavuus: Verkkokaupat, elektroniikkaliikkeet, turvatekniikan erikoisliikkeet

Hinta-arvio: Liesihälytin noin 100 €. Liesivahti noin 300–400 €

Lisätiedot: Liesihälytin helposti asennettava irrallinen laite. Liesivahti vaatii usein ammattilaisen asennuksen. Merkkejä esim. Innohome ja Safera.



Lyhytaika-ajastin

Käyttötarkoitus:

Lyhytaika-ajastin ohjaa sähkölaitetta toimimaan vain tietyn, ennalta asetetun ajan, jonka jälkeen se katkaisee virran automaattisesti. Estää sähkölaitteiden unohtumisen päälle ja vähentää paloriskiä.

Saatavuus: Verkkokaupat, rautakaupat, sähkötarvikeliikkeet

Hinta-arvio: noin 10-20 €

Lisätiedot: Merkkejä esim. Energy+, Airam



Mattohälytin

Käyttötarkoitus:

Mattohälytin, joka reagoi heti kun sen päälle astutaan. Hälytysmatto voidaan asettaa esimerkiksi sängyn viereen tai ulko-oven eteen. Havaitsee liikkeen, kun henkilö astuu matolle, ja antaa siitä hälytyksen hakulaitteeseen. Maton käyttö helpottaa arjen keskellä toimimista, kun henkilön liikkeistä saadaan tieto välittömästi.

Saatavuus: Verkkokaupat ja hoiva- ja terveystarvikeliikkeet

Hinta-arvio: noin 300 €

Lisätiedot: Kytetään johdolla langattomaan hälytinlaitteeseen. Maton koko 60x90cm.



Puhuva muistutin liiketunnistimella

Käyttötarkoitus:

Puhuva muistutin liiketunnistimella puhuu laitteeseen tallennetun viestin kun sen ohi kulkee. Voidaan sijoittaa sinne missä on muistettavia asioita esim. kotiovelle tai keittiöön. Kotiovella laite voi sanoa ”muista kotiavaimet”.

Apua tilanteisiin jos asiat unohtuvat.

Saatavuus: Hoiva- ja terveystarvikeliikkeet

Hinta-arvio: noin 50 €

Lisätiedot: Paristokäyttöinen



Ovivahti/ Ovisensori

Käyttötarkoitus:

Ovivahti/ovisensori on laite, joka ilmoittaa kun ovi avataan. Saat ilmoituksen sovellukseen aina, kun ovi avautuu tai kun se on auki. Voidaan käyttää esimerkiksi ulko-ovessa tai jääkaapin ovesa.

Saatavuus: Verkkokaupat, elektroniikkaliikkeet, turvatekniikan erikoisliikkeet

Hinta-arvio: noin 25–100 €

Lisätiedot: Vaatii toimiakseen sensorin sekä sovelluksen.
Merkkejä esim. Airam



Paristokotelo palovaroittimelle

Käyttötarkoitus:

Paristokotelo palovaroittimelle on erillinen kotelo, johon palovaroittimen paristo sijoitetaan. Kotelo sijoitetaan helposti saavutettavaan paikkaan esim. seinälle. Kotelon avulla pariston vaihto onnistuu ilman kiipeämistä.

Saatavuus: Verkkokaupat, turvatekniikan erikoisliikkeet

Hinta-arvio: noin 20 €

Lisätiedot: Merkkejä esim. Tamrex, PIPS



Paikantava turvakello

Käyttötarkoitus:

Paikantava turvakello on älykäs ranneke, joka yhdistää normaalin matkapuhelimen, hätäkutsupainikkeen ja GPS paikannuslaitteen samaan laitteeseen. Se hälyttää apua ennalta sovituille hoitajille ja läheisille, mikäli henkilö kaatuu tai poistuu ennalta määritellyltä lähialueelta. Hälytysnappia painamalla se hälyttää apua niille henkilöille, joiden tiedot on kelloon tallennettu. Auttaja saa samalla avunpyynnön paikkatiedon.

Saatavuus: Verkkokaupat, palveluna turvapuhelinpalveluita tarjoavilta yritysiltä

Hinta-arvio: Paikantava turvakello noin 250 €

Palveluna turvapalveluyritykseltä kuukausikustannuksella

Lisätiedot: Paikantava turvakello näyttää tavalliselta kellolta. Merkkejä esim. Doro, Navigil



Video-ovikello

Käyttötarkoitus:

Video-ovikellossa on kamera, mikrofoni ja kaiutin, joka mahdollistaa ääni- ja videoyhteyden ulko-ovelle. Sovelluksen kautta näet kuka ovella on ennen oven avaamista. Näet kuvamateriaalia ulko-ovelta etänä. Voit myös puhua ovella olevalle henkilölle video-ovikellon ja sovelluksen kautta.

Saatavuus: Verkkokaupat, elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: noin 100–200 €

Lisätiedot: Toimii kuin tavallinen ovikello. Vaatii laitteen, sovelluksen sekä wifi yhteyden. Merkkejä esim. Ring, Arlo ja Google Nest.



Vuodevahti

Käyttötarkoitus:

Vuodevahti havaitsee, kun henkilö asettuu vuoteeseen tai nousee vuoteesta. Ilmoittaa vuoteesta poistumisesta tai liikkeestä hakulaitteeseen. Voidaan käyttää kotona asumisen ja valvonnan tukena.

Saatavuus: Verkkokaupat, hoiva- ja terveystarvikeliikkeet

Hinta-arvio: noin 100 €

Lisätiedot: Anturi voidaan sijoittaa patjan alle tai lattialle sängyn viereen.



Kuva lainattu dementiaonlineshop verkkosivulta



Vuoto- ja kosteushälytin

Käyttötarkoitus:

Vuoto- ja kosteushälytin voi olla paristoilla toimiva itsenäinen hälytinlaite tai pieni paristokäyttöinen laite, joka havaitsee vesivuodot tai kosteuden kriittisissä paikoissa, kuten keittiössä tai kylpyhuoneessa. Voidaan asentaa esim. pesukoneen tai astianpesukoneen alle. Vuodon havaittuaan, se antaa mallista riippuen äänimerkin tai ilmoituksen puhelimeen. Vähentää vesivahinkojen riskiä.

Saatavuus: Elektroniikkaliikkeet ja verkkokaupat

Hinta-arvio: noin 20-40 €

Lisätiedot: Hinta riippuu mallista ja sen ominaisuuksista. Merkkejä esim. Fibaro, Honeywell ja Aqara.



Kuva lainattu smartasaker verkkosivuilta



Yövalo liiketunnistimella

Käyttötarkoitus:

Yövalo liiketunnistimella on valaisin, joka yhdistää valaistuksen ja liiketunnistimen: valo syttyy automaattisesti, kun tilassa havaitaan liikettä hämärässä. Se toimii usein myös hämäläkytkimen avulla niin, että valo ei syty päivänvalossa. Voidaan käyttää esim. wc:ssä tai eteisessä. Vähentää kaatumisriskiä yöllä.

Saatavuus: Kodintarvikeliikkeet, verkkokaupat

Hinta-arvio: noin 10–25 €

Lisätiedot: Merkkejä esim. Osram ja Steinel.



Älykäs valaistus

Käyttötarkoitus:

Älykäs valaistus tarkoittaa valaistusjärjestelmää, jossa erillisiä valaisimia ja valokatkaisijoita voi ohjata esimerkiksi sovelluksen/kaukosäätimen avulla. Valojen määrää tai sävyä voi säädellä tai niiden toimintaa voi ohjata esim. liiketunnistimella.

Automatisoitu valaistus lisää mukavuutta ja turvallisuutta.

Saatavuus: Verkkokaupat ja elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: noin 15-100 €

Lisätiedot: Merkkejä esim. Philips Hue, IKEA Trådfri ja Nanoleaf



Järjestelmä hyvinvoinnin seurantaan

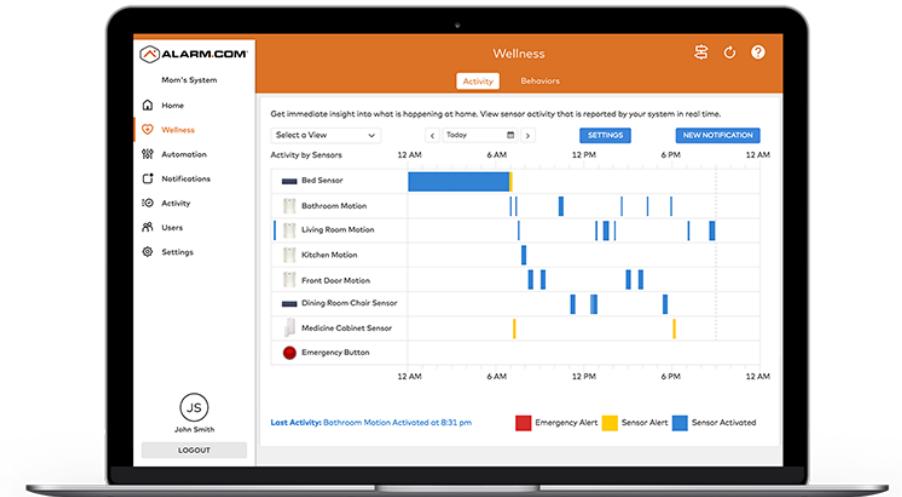
Käyttötarkoitus:

Hyvinvoinnin seurannan järjestelmä on teknologinen ratkaisu, jonka avulla voidaan seurata yksilön terveydentilaa, toimintakykyä tai hyvinvointia. Järjestelmä kerää tietoa erilaisista elintoiminnoista, liikkumisesta, unesta tai muista hyvinvointiin liittyvistä mittareista, ja auttaa tunnistamaan mahdollisia ongelmia tai muutoksia ajoissa. Seuranta voi tehdä esim. älykellolla tai älysormuksella.

Saatavuus: Verkkokaupat ja elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: esim. älykello noin 100-300 €, älysormus 50-500€

Lisätiedot: Tietojen seuranta sovelluksen kautta. Merkkejä esim. Huawei, Oura



Älykello

Käyttötarkoitus:

Älykello on ranteessa pidettävä laite, joka toimii yleensä älypuhelimien jatkeena Bluetooth-yhteyden avulla.

Älykello tarjoaa monipuolisia toimintoja sovellusten kautta, kuten viestien lukemisen ja vastaamisen, ilmoitusten näyttämisen sekä maksamisen.

Älykello seuraa aktiivisuutta, terveyttä ja unta, mittaa esimerkiksi sykettä ja voi motivoida liikkumaan.

Saatavuus: Verkkokaupat ja elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: 50-1 000 € riippuen mallista ja ominaisuuksista

Lisätietoja: Älykello ja urheilukello ovat eri tuotteita. Mallista riippuen GPS-paikannus mahdollisuus. Merkkejä esim. Samsung, Apple, Polar, Huawei



Kauppasovellus

Käyttötarkoitus:

Kauppasovellus mahdollistaa ostoslistojen tekemisen ja ruokaostosten tilaamisen kotiinkuljetuksella tai ostokset voi hakea itse kaupasta. Sovelluksessa on saatavilla ruokareseptejä sekä valmiita ostoslistoja näihin resepteihin. Voit myös arvioida mitä nämä ostokset maksavat etukäteen.

Saatavuus: Sovelluskaupoista (Google Play, App Store), esim. S-ostoslista, K-Ruoka.

Hinta-arvio: Sovellus on ilmainen

Lisätiedot: S-ryhmä, Kesko



Älylusikka

Käyttötarkoitus:

Älylusikka on käden vapinaa vaimentava lusikka. Voi vähentää käden vapinaa jopa 85%, mahdollistaen vakaamman ja itsenäisemmän ruokailun. Lusikka on suunniteltu parantamaan käsien vapinasta kärsivien ihmisten elämänlaatua.

Saatavuus: Verkkokaupat ja apuvälineliikkeet.

Hinta-arvio: noin 150€-300€

Lisätietoja: Joissakin malleissa mahdollisuus tallentaa käyttäjän käsien värinätiedot ja siirtää ne puhelimeen ladatulle erilliselle sovellukselle esim. lääkäriä varten.

Malleja: Liftware, Gyenno ja Spoon.



Ruokailun muut apuvälineet

Käyttötarkoitus:

Ruokailun apuvälineet helpottavat ruokailua ja keittiössä toimimista. Esimerkiksi taivutettavat aterimet: lusikassa ja haarukassa on paksu kädensija, josta saa tukevan otteen, lisäksi vartta voi taivuttaa käyttäjän käteen sopivaksi. Muita ruokailun apuvälineitä ovat nokkamukit, lämpölautaset, lautasenreunus, avaajat erilaisille purkeille ja tölkeille. Lisäksi on erilaisia ruuan valmistusta helpottavia apuvälineitä.

Saatavuus: Verkkokaupat ja apuvälineliikkeet

Hinta-arvio: 7-40 € per tuote.

Lisätietoja: Merkkejä: esim. Bendaple, Swereco, Henro-Grip, Sure Grip



Tavaroiden paikannin

Käyttötarkoitus:

Tavaroiden paikannin auttaa etsimään ja löytämään kadonneet esineet kuten avaimet, lompakon tai laukun. Paikannin kiinnitetään avaimenperään tai laitetaan laukkuun, jolloin esimerkiksi puhelimen avulla voi paikantaa sijaintia.

Bluetooth-paikannin, joka toimii yhdessä älylaitteen kanssa.

Saatavuus: Verkkokaupat ja elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: noin 15€ - ylöspäin

Lisätiedot: Paikantamissa hyvä akunkesto. Merkkejä esim. Apple AirTag, Tile, Samsung SmartTag.



Kuulokkeet

Käyttötarkoitus:

Kuulokkeet mahdollistavat musiikin ja äänikirjojen kuuntelun missä tahansa. Kuulokkeiden käyttö voi auttaa rentoutumisessa, keskittymisen tukemissa sekä melun vaimennuksessa. Kuulokkeilla voi osallistua harrastus- ja viriketoimintaan paikasta riippumatta.

Saatavuus: Verkkokaupat ja elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: Edulliset mallit alk. 20 €, laadukkaat vastamelukuulokkeet 500 €

Lisätietoja: Voit valita kuulokkeet vastamelu- ja Bluetooth – kuulokkeista, langattomista korvakuulokkeista tai langalliset kuulokkeet oman käyttötarkoituksen mukaan. Merkkejä esim. Sony, Apple ja JBL



Kommunikaattori

Käyttötarkoitus:

Kommunikaattori vahvistaa ääntä ja auttaa parantamaan kuulemista päivittäisissä tilanteissa. Kommunikaattoria voi käyttää apuna esimerkiksi keskustelutilanteissa, vaikka ei muuten tarvitse kuulokojetta. Tai vaihtoehtona kuulokojeelle silloin, kun henkilö ei voi tai halua käyttää sellaista. Vahvistaa puhetta ja muita ääniä, tehden niistä helpommin kuultavia.

Saatavuus: Apuvälineliikkeet ja verkkokaupat

Hinta-arvio: 150-450 € riippuen mallista ja ominaisuuksista.

Lisätiedot: Helppokäyttöinen ja pienikokoinen voi käyttää tavallisten kuulokkeiden tai nappikuulokkeiden kanssa. Merkkejä esim. Bellman maxi ja Mino.



Laudenostin

Käyttötarkoitus:

Laudenostin nostaa saunan lauteita mahdollistaen henkilön turvallisen saunomisen. Helpottaa myös siivousta ja huoltoa.

Saatavuus: Erikoisrakentamisen ja saunatekniikan liikkeit

Hinta-arvio: Arviolta 300-800 € mallista riippuen

Lisätietoja: Merkkejä esim. Saunatec, Harvia



Kuva lainattu Siivoustukku Sillä Siisti verkkosivulta



Lääkkeen annosjakelu

Käyttötarkoitus:

Lääkkeiden annosjakelu on palvelu, jossa apteekki jakaa lääkkeitä ottoajankohdan mukaan valmiiksi annospusseihin. Lääkkeet toimitetaan yleensä kahden viikon erissä.

Tavoitteena on helpottaa säännöllistä lääkkeenottoa ja käyttöä. Vähentää käyttämättä jäävien lääkkeiden määrää jos lääkitys muuttuu.

Saatavuus: Apteekeista

Hinta-arvio: Palvelusta peritään annosjakelupalkkio apteekkien hinnaston mukaisesti, jonka lisäksi asiakas maksaa lääkkeitä ja mahdolliset omavastuuosuudet. Asiakas maksaa vain jaetuista lääkkeistä, ei kokonaisista pakkauksista.

Lisätiedot: Annosjakelu vaatii lääkärin määräyksen.



Älyalusta

Käyttötarkoitus:

Älyalusta toimii perinteisen lääkeannostelijan eli dosetin rinnalla. Se on alusta, jonka päälle dosetti lääkkeineen asetetaan. Sen jälkeen laitteeseen ohjelmoidaan 1-6 lääkkeenottoaikaa, jotka toistuvat päivittäin. Kun on aika ottaa lääkkeitä, laite muistuttaa siitä ääneen puhumalla. Toimii hyvin myös annosjakelulaatikon kanssa.

Älyalustaan voi yhdistää jopa viisi käyttäjää, jotka saavat tiedon jos lääkkeitä ei ole otettu. Lisäksi kotoa poissa ollessa voi älyalusta muistuttaa lääkkeistä tekstiviestillä tai soittamalla, tarvitset mukaan vain lääkedosetin ja älyalustan voi jättää kotiin.

Mahdollistaa turvallisen ja säännöllisen lääkehoidon kotona asuessa.

Saatavuus: Verkkokaupat ja apuvälineliikkeet

Hinta-arvio: 100-250 €

Lisätietoja: Laite ei vaadi erillisiä ohjelmistoja, vain SIM-kortin, joka liitetään laitteeseen. Merkkejä esim. Dosecontrol.



Kuva lainattu dosecontrol verkkosivulta



Hälyttävä lääkeannostelija

Käyttötarkoitus:

Hälyttävä lääkeannostelija on laite, jonka avulla käyttäjä ottaa oikean määrän oikeaa lääkettä oikeaan aikaan. Annostelija muistuttaa ääni- ja valomerkin avulla lääkkeen ottamisesta. Lääkkeet annostellaan laitteeseen etukäteen. Estää ottamasta liikaa lääkkeitä lukitsemalla annosteluaukon.

Vähentää unohtamisriskiä sekä lisää lääkehoidon turvallisuutta kotona asuessa.

Saatavuus: Verkkokaupat ja hoiva- ja terveystarvikeliikkeet

Hinta-arvio: noin 50-250 € riippuen tuotteesta ja ominaisuuksista

Lisätiedot: Merkkejä esim. Careousel advance



Kuva lainattu dementiaonlineshop verkkosivulta



Lääkemuistutin

Käyttötarkoitus:

Lääkemuistutin on yksinkertainen laite tai sovellus, joka muistuttaa lääkkeen ottamisesta oikeaan aikaan. Hälytys voi olla visuaalinen tai äänellinen ja se voi tulla puhelimeen tai erilliseen laitteeseen.

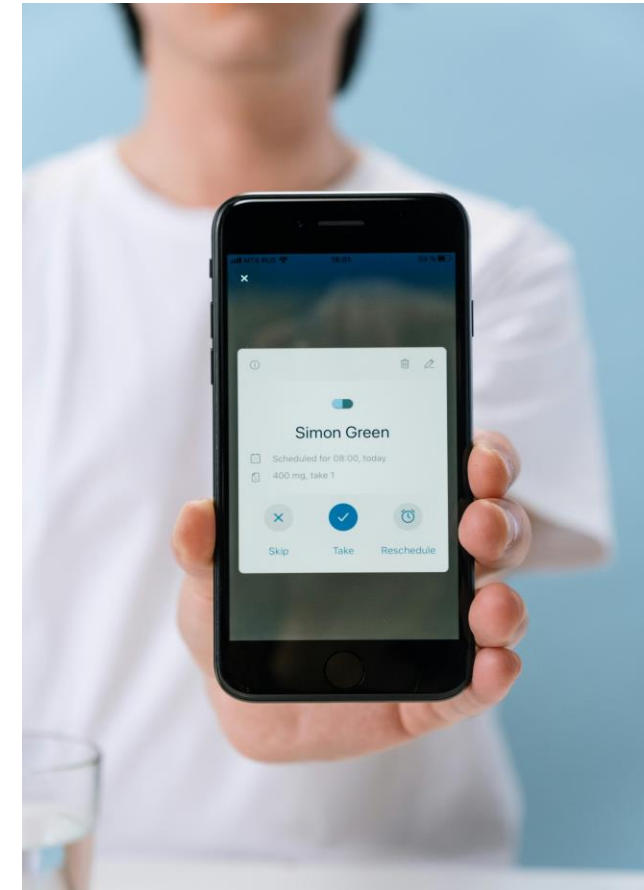
Esimerkkejä: lääkekello, hälyttävä dosetti, kannettava pillerilaatikko, lääkemuistuttaja, lääkitys ja pilleri muistutus-sovellukset

Saatavuus: Verkkokaupat, apteekit ja sovelluskaupat

Hinta-arvio: Sovellukset ilmaisia, laitteet 20-80 €

Lisätietoja: Kuvassa hälyttävä dosetti ja lääkemuistuttaja

Merkkejä esim. Memoera, Reminder-appit, Addoz.



Helppokäyttöinen lankapuhelin

Käyttötarkoitus:

Helppokäyttöinen lankapuhelin on perinteinen kiinteä puhelin, jossa on isot näppäimet, selkeä näyttö ja se on yksinkertainen käyttää.

Mahdollistaa yhteydenpidon omaisiin ja läheisiin.

Saatavuus: Verkkokaupat ja elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: 25-100 €

Lisätietoja: Merkkejä esim. Doro ja Panasonic.



Helppokäyttöinen älypuhelin

Käyttötarkoitus:

Helppokäyttöisessä älypuhelimessa on suuret painikkeet, selkeä ääni ja helppo navigointi. Mahdollistaa yhteydenpidon omaisiin ja läheisiin.

Erillinen avunpyyntöpainike on nopea tapa olla yhteydessä omaisiin tai hätäkeskukseen (mallikohtainen).

Saatavuus: Verkkokaupat ja elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: 100-300 €

Lisätietoja: Merkkejä esim. Doro, Samsung ja Nokia.



Älypuhelin

Käyttötarkoitus:

Älypuhelin on matkapuhelin, jossa on perinteisen matkapuhelimen puhe- ja tekstiviestiominaisuuksien lisäksi tietokoneen ominaisuuksia kuten internetin käyttö, sovelluksia, kamera. Se voi olla kamera, navigaattori ja musiikkisoitin.

Älypuhelimessa voi käyttää erilaisia sovelluksia hyvinvoinnin ja arjen tukemiseksi. Hyödyntää kalenteria, hälytystoimintoja, kauppa-sovelluksia ja seurata omaa aktiivisuutta.

Puhelimeen voidaan asentaa erilaisia kommunikointi- ja puhesynteesiohjelmia, jolloin puhelinta voi hyödyntää myös kommunikoinnin apuvälineenä.

Saatavuus: Verkkokaupat ja elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: 70-2000 € riippuen mallista ja ominaisuuksista

Lisätietoja: Merkkejä esim. Apple, Samsung, Nokia, OnePlus, Xiaomi



Kellopuhelin

Käyttötarkoitus:

Kellopuhelin on ranteessa kulkeva laite, jolla voi soittaa, vastaanottaa puheluita ja lähettää viestejä. Siinä on oma SIM-korttipaikka, joten se toimii itsenäisesti ilman älypuhelinia.

Lisäksi kellopuhelimessa on GPS-paikannin, mutta **ei** internetyhteyttä tai sovelluksia.

Kellopuhelin on helppokäyttöinen ja se mahdollistaa yhteydenpidon läheisiin missä tahansa.

Saatavuus: Verkkokaupat, elektroniikkaliikkeet, puhelinoperaattorit

Hinta-arvio: noin 100-200 €

Lisätiedot: Vaatii kellopuhelimien sekä liittymän. Merkkejä esim. Xplora, ZTE ja Doro



Tabletti

Käyttötarkoitus:

Tabletti on kosketusnäytöllinen, kannettava ja litteä tietokone. Helposti mukana kulkeva laite, joka sopii verkkoasiointiin, pelaamiseen, musiikin kuunteluun sekä elokuvien ja sarjojen katseluun. Mahdollistaa erilaisten sovellusten käytön. Sitä voidaan käyttää myös viestintään ja kommunikointiin.

Saatavuus: Verkkokaupat ja elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: noin 150 €-1 200 € riippuen mallista ja ominaisuuksista.

Lisätiedot: Merkkejä esim. Samsung ja Lenovo



iPad

Käyttötarkoitus:

iPad tarjoaa samoja perustoimintoja kuin muut tabletit, mutta sen etuna on laajempi sovellustuki sekä sisäänrakennetut esteettömyystoiminnot. iPad:ä voi käyttää muun muassa digitaalisena muistikirjana, verkkoselailuun ja valokuvaamiseen. Siinä on myös laaja sovellusvalikoima ja pitkäaikaiset ohjelmistopäivitykset.

Saatavuus: Verkkokaupat ja elektroniikkaliikkeet

Hinta-arvio: noin 400 €-3000 € ominaisuuksista riippuen

Lisätiedot: Laite voidaan liittää näyttöön tai televisioon kaapelilla, ja se toimii wifi-yhteyden kautta.



Kommunikaatiosovellukset iPad, tabletti ja älypuhelin

Käyttötarkoitus:

Kommunikoinnin tukena iPad, tabletti ja älypuhelin voi korvata tai täydentää puhuttua kieltä.

iPad tarjoaa monipuolisia esteettömyystoimintoja, kuten VoiceOver-ruudunlukijan, suurennuksen, puheenohjauksen ja pistekirjoitus tuen, jotka mahdollistavat erilaisten käyttäjien tarpeiden huomioimisen ilman erillisiä lisäohjelmia.

Go Talk NOW-sovelluksella (vain iPad) voidaan luoda kommunikointisivuja hyödyntäen kuvia, ääniä ja tekstiä, mikä tukee yksilöllistä viestintää.

Kommunikoinnin tukena tabletti voi korvata tai täydentää puhuttua kieltä:

- Kommunikointisovellukset (esim. Evin Assist) mahdollistavat viestinnän kuvien, symbolien, tekstin ja äänen avulla.
- Teksti puheeksi –toiminto, jossa kirjoitettu teksti luetaan ääneen (yleensä sisäänrakennettuna Android-laitteissa).
- Lisälaitteet, kuten kytkimet, kosketuskynät tai silmänseurantalaitteet, jotka helpottavat käyttöä motorisissa haasteissa

Älypuhelimessa käytettäviä kommunikointisovelluksia:

- Esim. Evin Assist, Kuvakom, Tell Me, SymboTalk, GoTalk Everywhere.

Saatavuus: Sovelluskaupat. Pääosin Android-laitteen sovellukset löytyvät myös Applen-laitteista.



Virtuaaliyhteisöt ja sosiaaliset alustat

Käyttötarkoitus:

Virtuaaliyhteisö on ryhmä ihmisiä, joilla on yhteinen kiinnostuksen kohde, harrastus tai näkemys. Yhteisöön kuuluvat ihmiset voivat olla kotoisin monista eri paikoista. Ne perustuvat yhteiseen tarkoitukseen, ihmisten väliseen vuorovaikutukseen ja yhteisiin toimintatapoihin.

Virtuaaliyhteisö tukee sosiaalista vuorovaikutusta, luo yhteisöllisyyttä ja ystävyyskokemuksia. Ne voivat auttaa oppimaan uusia taitoja tai kehittymään harrastuksessa.

Saatavuus: Sovelluskaupasta saatavilla erilaisia sovelluksia.

Hinta-arvio: Sovellukset usein ilmaisia, laitteet (puhelin, tabletti, VR-lasit) 100–500 €.

Lisätiedot: Toteutetaan digitaalisin keinoin kuten tietokoneen, puhelimen, tabletin tai VR-lasien välityksellä. Yhteisöt keskustelevat keskenään käyttämällä internetiä, puheluita ja sähköpostia. Yleisin on Internet. Internet on rajaton, kaikille avoin ja monin paikoin valvomaton.



Videopuhelu

Käyttötarkoitus:

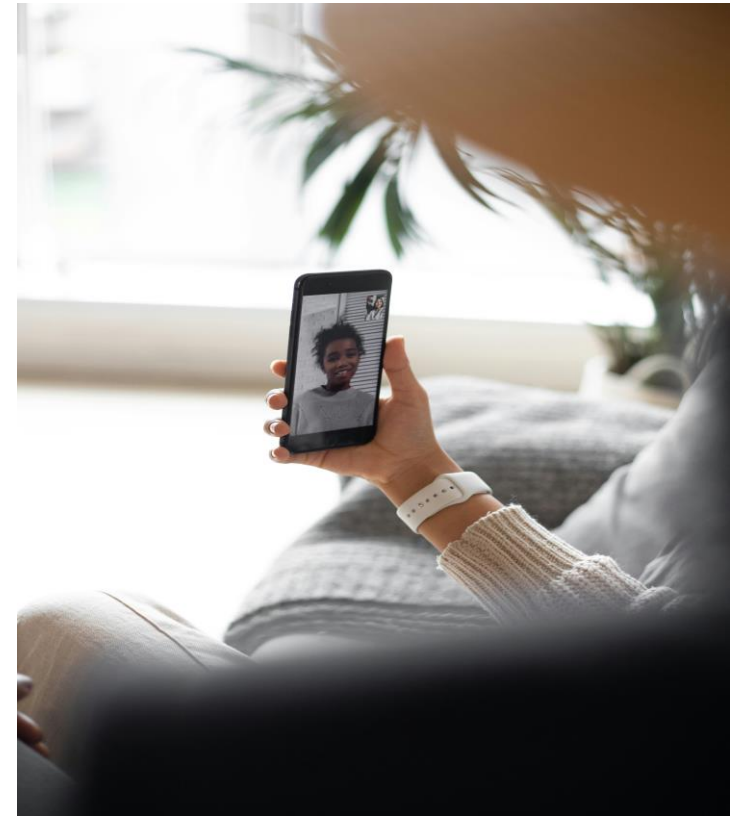
Videopuhelu on keskustelu, jossa osapuolet näkevät toisensa tietokoneen tai älypuhelimien välityksellä. Videopuheluun voi osallistua kaksi, tai useampiakin henkilöitä. Se on helppo ja turvallinen tapa pitää yhteyttä läheisiin ja ystäviin. Videopuhelun soittaminen voi lievittää ikävää, kun kasvokkain tapaamiseen ei muuten olisi mahdollisuutta. Auttaa ylläpitämään sosiaalisia suhteita ja yhteisöön kuuluvuuden tunnetta.

Voit soittaa videopuhelun älypuhelimien perusominaisuuksilla tai erillisillä sovelluksilla

Saatavuus: Verkko- ja sovelluskaupat

Hinta-arvio: Sovellusten käyttö on maksutonta.

Lisätiedot: Sovelluksia: WhatsApp, Microsoft Teams, Skype, Google Meet, FaceTime, joista voi valita omaan käyttötarkoitukseen sopivan. Yhteys onnistuu langattoman verkon (Wi-fi) tai mobiilidatan avulla.



Robottieläin

Käyttötarkoitus:

Robottieläin on pehmeä ja reagoiva digitaalinen eläin. Se voi olla hylje tai terapiakissa, joka liikkuu ja kehrää kuin oikea kissa. Robottieläin toimii seuralaisena henkilöille, jotka kaipaavat rentoutumista, seuraa, turvaa ja rauhaa arkeen. Ne reagoi kosketukseen liikkeillä ja äänillä. Rauhoittaa ja vähentää yksinäisyyden tunnetta.

Saatavuus: Innohoiva tuo maahan Paro-hyljerobotteja. Mediconline verkkosivuilla voi tutustua kissa-robottiin.

Hinta-arvio: Kissa-robotti noin 100 €, Paro-hylje leasing-mahdollisuus noin 160€/kk, ostohinta noin 6 000–8 000 €

Lisätiedot: Robottikissa noin 30 cm pitkä, paino hieman alle kilo. Latauskaapeli USB-liitäntään. Paro hyljerobotti noin 2.5kg, akkukäyttöinen, antibakteerinen turkki.



Vammaispalvelut

Vammaispalveluista saat tietoa vammaispalvelun verkkosivuilta tai soittamalla sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta puhelimeen.

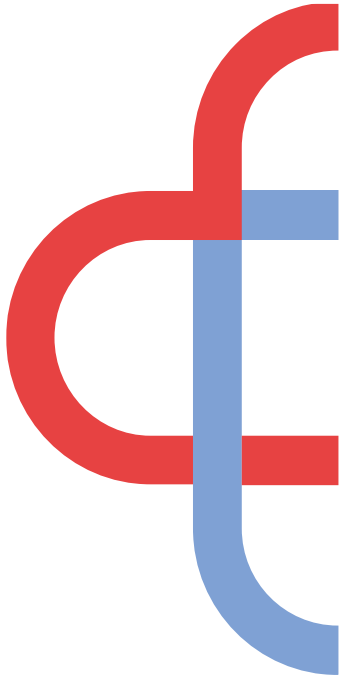
Vammaispalveluista esteettömän asumisen mahdollistavia välineitä tai teknisiä ratkaisuja on mahdollisuus korvata ainoastaan silloin, kun laite on välttämätön vammaisen henkilön asumisen ja päivittäistoimintojen suorittamisen kannalta. Myönnettävien korvausten osalta arvioidaan sitä, miten väline tai tekninen ratkaisu edistää vammaisen henkilön itsenäistä suoriutumista.

Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta palvelee vammaispalveluiden tarpeessa olevia asiakkaita.

p.03-8194850 maanantai-perjantai 9-15

Linkki vammaispalvelun verkkosivuille:

[Vammaispalvelut - Päijät-Hämeen hyvinvointialue](#)



Apuvälinepalvelut

Lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineistä saat tietoja verkkosivuilta tai soittamalla apuvälinekeskuksen ajanvaraus- ja neuvontapuhelimeen.

Apuvälinepalveluissa apuväline valitaan apuvälineasiantuntijan tekemän yksilöllisen arvion perusteella. Luovutusta ohjaavat valtakunnalliset apuvälineiden luovutusperusteet. Luovuttamisen perusteena on sairaudesta tai vammasta johtuva toimintakyvyn alentuminen.

Apuvälinekeskus ajanvaraus- ja neuvontapuhelin (takaisinsoittopalvelu)

p.044-4823215 maanantai-torstai 7.30-14, perjantai 7.30-12

Apuvälinepalvelut - Päijät-Hämeen hyvinvointialue

