

**Ikääntyvien kaatumisten ehkäisyn sekä terveyden ja toimintakyvyn edistämisen**

**IKINÄ Moduuli IV -koulutuspäivä**

**Tavoite:** Kehittää yhtenäinen ja systemaattinen toimintatapa potilaiden/asiakkaiden/asukkaiden kaatumistapaturmien ennaltaehkäisemiseksi sekä terveyden ja toimintakyvyn edistämiseksi

**Kohderyhmä:** IKINÄ-avainosaajat, sote-ammattilaiset ja esihenkilöt

**Ajankohta:** torstai 16.4.2026 klo 8.30–15.30

**Paikka:** Salpausselän kuntoutussairaala Jalmarin koulutustilat; Tarjantie 78, 15950 Lahti

**Ohjelma:**

- 8.30**      **Koulutuspäivän avaus** *Iiris Salomaa; asiantuntija*
- 8.45**      **Ikääntyneen suun terveyden hoito** *Mervi Tamminen; suuhygienisti*
- 9.30**      **Kahvitauko**
- 9.45**      **Ikääntyneen ravitseminen ja toimintakyky** *Anu Varjonen; ravitsemusterapeutti*
- 11.00**     **RAI, ravitseminen ja kaatumisten ehkäisy** *Tiina Lehtinen; RAI-koordinaattori*
- 11.30**     **Lounas** *(omakustanteinen)*
- 12.15**     **Asiakas- ja potilasturvallisuusasiantuntijan vartti**  
*Sini Pulkkinen*
- 12.30**     **Ikääntyneen fyysisen toimintakyvyn arviointi ja harjoitettavuus**  
*Iiris Salomaa*
- 13.30**     **Virkistämistauko**
- 13.40**     **Käytännön harjoittelu: Fyysisen toimintakyvyn arviointi ja harjoittaminen**  
*Iiris Salomaa*
- 15.15**     **Keskustelu ja päivän päätös**
- 15:30**     *Tiina Lehtinen ja Iiris Salomaa*

**Ilmoittautuminen:**

- P-H hyvinvointialueen työntekijät ilmoittautuvat intran koulutuskalenterin kautta
- Yksityisten palveluntuottajien työntekijät ilmoittautuvat Päijät-Hämeen hyvinvointialueen verkkosivujen kautta:  
[www.paijatha.fi](http://www.paijatha.fi) > meille töihin > opi ja kehity > koulutuskalenteri

**Pysäköinti:** Tapanilan hiihtomajan pysäköintialue (takaosa), Mäkirinteenkatu 29, 15950 Lahti

**Lisätietoja:** Iiris Salomaa 044 7161 334  
Tiina Lehtinen 044 0187 873

[iiris.salomaa@paijatha.fi](mailto:iiris.salomaa@paijatha.fi)  
[tiina.lehtinen@paijatha.fi](mailto:tiina.lehtinen@paijatha.fi)