

Toimintasuunnitelma

2026

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen nuorisovaltuusto

Nuorisovaltuusto 20.11.2025

Tulevaisuuslautakunta 23.4.2026



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue

Tehtävämme

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen nuorisovaltuusto on nuorten poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton osallistumis- ja vaikuttamistoimielin. Toimimme nuorten äänenä kaikessa hyvinvointialueen päätöksenteossa, joka vaikuttaa nuorten yhdenvertaiseen arkeen ja tulevaisuuteen eri tasoilla.

Tehtävämme on vaikuttaa hyvinvointialueen toiminnan suunnitteluun, toteuttamiseen, päätöksentekoon ja seurantaan asioissa, joilla on tai joilla arvioimme olevan merkitystä lasten ja nuorten sekä heidän tarvitsemiensa palveluiden kannalta. Olemme mukana asukkaiden osallistumisen ja kuulemisen kehittämisessä.

Nuorisovaltuusto tekee aloitteita, lausuntoja ja kannanottoja. Pidämme yhteyttä päättäjiin, viranhaltijoihin, työntekijöihin ja muihin viranomaisiin. Toimintasuunnitelmassa esitämme toimintamme tavoitteet ja keinot tavoitteisiin pääsemiseksi.

Toimintamme tavoitteet ja painopisteet vuodelle 2026

Edeltävän toimintavuoden aikana keskityimme hyvinvointialueen eri sektorien ja nuorisovaltuuston väliseen sujuvaan keskusteluun sekä nuorisovaltuuston vaikutuksen laajentamiseen, esim. sosiaaliseen mediaan. Lisäksi toimimme nuorten hyvinvoinnin puolesta ja toimme hyvinvointialueen toimijoita lähemmäksi nuoria. Lisäksi toimme nuorten näkemyksiä mielenterveyspalveluiden kehittämiseen.

Vuonna 2026 tavoitteenamme on tiivistää yhteistyötä opiskeluhuoltopalvelujen kanssa esimerkiksi järjestämällä yhteinen työpaja. Haluamme tukea henkilökuntaa muun muassa kannanottojen tai aloitteiden muodossa.

Näemme tärkeänä, että päijäthämäläisten nuorten ääni kuuluisi entistä vahvemmin. Tämän vuoksi keskitymme toimintavuonna 2026 nuorten osallisuuden vahvistamiseen. Nuorilla tulee olla riittävästi tietoa omista osallisuuden mahdollisuuksistaan. Tavoitteena on, että kokousaiheet nousevat entistä enemmän suoraan päijäthämäläisiltä nuorilta. Tämän toteutumiseksi nuorisovaltuusto panostaa toimintansa näkyvyyden edistämiseen nuorten keskuudessa. Teemme mahdollisuuksien mukaan koulu- ja nuorisotilavierailuja toimintavuoden aikana ja tuomme hyvinvointialueen nuorisovaltuustoa tutuksi alueen nuorille. Lisäksi mahdollistamme nuorten omien ehdotusten välittämisen nuorisovaltuustolle matalalla kynnyksellä esimerkiksi kyselylomakkeen avulla.

Toimimme nuorten äänenä ja edunvalvojana hyvinvointialueella. Tuomme myös vuonna 2026 alueen palveluja lähemmäksi nuoria esimerkiksi sosiaalisen median ja MoodFest 2026 -tapahtuman avulla. Autamme tarvittaessa hyvinvointialuetta nuorille suunnatun viestinnän kehittämisessä.

Lisäksi haluamme edistää hyvinvointialueen vaikuttamistoimielinten sekä hyvinvointialueiden nuorisovaltuustojen välistä yhteistyötä.

Toiminta

Kokoonnumme toimintasäännön mukaisesti vähintään kuusi kertaa vuodessa. Suosimme lähikokouksia. Kokoukset pyritään aikatauluttamaan mahdollisimman yhteensopivasti hyvinvointialueen päätöksenteon vuosikelloon. Haluamme varmistaa mahdollisimman oikea-aikaisen osallistumisen ja vaikuttamisen lasten ja nuorten palveluita koskevaan päätöksentekoon.

Nuorisovaltuuston toiminnan suunnittelukehys 2026

Vuosi 2026	Kuukausi
<ul style="list-style-type: none">Uuden nuorisovaltuuston järjestäytyminenPerehdytysYhteisten pelisääntöjen laatiminenKooste kehittämistyöpajasta nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi sekä toimenpide-ehdotuksetMoodFest 2026 -tapahtuman suunnittelun aloitus	Tammikuu
<ul style="list-style-type: none">Työpaja hyvinvointialueen vaikuttamistoimielimilleOsallisuusviikko 2.-5.2.2026	Helmikuu
<ul style="list-style-type: none">ToimintakertomusMoodFest 2026 suunnitteluOpiskeluhuollon alueellinen suunnitelmaSuun terveydenhuollosta viestiminen nuorilleKuntien nuorisovaltuustojen yhteistapaamien	Maaliskuu
<ul style="list-style-type: none">Lapsiperhepalvelujen tilannekatsaus	Toukokuu
<ul style="list-style-type: none">MoodFest 2026 -tapahtumaLausunto hyvinvointialueen talouden painopisteistäVaikuttamistoimielinten ja tulevaisuuslautakunnan yhteinen työpaja: toiminnan arviointi ja toimintasuunnitelmien 2027 valmistelu	Elokuu
<ul style="list-style-type: none">Toimintasuunnitelman 2027 valmistelu yhdessä kuntien nuorisovaltuustojen kanssa	Syyskuu

-
- | | |
|--|-----------|
| <ul style="list-style-type: none">• Terapiatakuun edistäminen• Toimintasuunnitelman hyväksyminen• MoodFest 2026 -tapahtuman jälkiarviointi | Lokakuu |
| <ul style="list-style-type: none">• Hyvinvointialueen strategian toteutumisen raportointi | Marraskuu |
-

Taulukko 1: Toiminnan suunnittelukehys

Kevät 2026

Kokoukset ja kokousaiheet 22.1.2026, 19.3.2026. ja 21.5.2026 kello 16.00–18.00

- Kooste kehittämistyöpajasta nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi ja toimenpide-ehdotukset
- MoodFest 2026 -tapahtuman suunnittelu
- Toimintakertomus
- Opiskeluhuollon alueellinen suunnitelma
- Suun terveydenhuollosta viestiminen nuorille
- Lapsiperhepalvelujen tilannekatsaus
- Aloitteet, lausunnot ja kannanotot

Syksy 2026

Kokousaiheet

- Lausunto hyvinvointialueen talouden painopisteistä
- MoodFest 2026 -tapahtuman jälkiarviointi: yhteenveto ja opit
- Terapiatakuun edistäminen
- Toimintasuunnitelman hyväksyminen
- Hyvinvointialueen strategian toteutumisen raportointi
- Aloitteet, lausunnot ja kannanotot

Viestintä ja vuorovaikutus

Edistämme erityisesti nuorille suunnattua viestintää ja tiedonkulkua esitteiden, mediatiedotteiden ja hyvinvointialueen verkkokirjeiden avulla. Teemme toimintaamme suunnitelmallisesti tunnetuksi ja näkyväksi, jotta alueen asukkaat ja sekä päättäjät voivat lähestyä nuorisovaltuuston jäseniä koskien lasten ja nuorten asioita.

Nimeämme jäsenistöstämme vähintään kaksi (2) tiedotusvastaavaa tekemään nuorten näköistä viestintää muun muassa nuorisovaltuuston omaan sosiaaliseen mediaan (Instagram). Edistämme tiedonkulun ja näkemysten keräämisen toimintatapoja työpajoissa, tapahtumissa ja seminaareissa. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan aluevaltuuston seminaareihin ja infoihin. Teemme yhteistyötä

muun muassa hyvinvointialueen asiantuntijoiden, koulujen ja omien verkostojemme kanssa. Osallistumme asukkaiden osallistumisen ja kuulemisen kehittämiseen.

Hyvinvointialue on nimennyt yhteyshenkilöksemme valmistelu- ja tiedonhallinta-asiantuntija Jenna Villasen (sijaisena Johanna Ruuhijärvi ajalla 1.1.-30.6.2026), joka koordinoi osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien toteutumista ja kehittämistä toiveitamme kuunnellen.

Yhteistyö kuntien vaikuttamistoimielinten kanssa

Kuntien nuorisovaltuustojen ja alueellisen nuorisovaltuuston välinen yhteistyö ja viestintä ovat merkittävässä asemassa alueen lasten ja nuorten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä.

Nuorisovaltuustojen välisen yhteistyön vahvistaminen turvaa alueen nuorten osallistumista, näkemysten kuulemista ja keräämistä.

Jäsenemme käyvät keskustelua käsiteltävistä asioista kuntien nuorisovaltuustojen kokouksissa, yhteisissä viestintäryhmissä ja verkostoissa. Vaihdamme säännöllisesti alueellisen nuorisovaltuuston kokouksissa kuntien nuorisovaltuustojen kuulumiset.

Tapaamme kuntien nuorisovaltuustojen kanssa kaksi kertaa vuodessa. Lisäksi haluamme tuoda hyvinvointialueen nuorisovaltuustoa lähemmäksi kuntia vieraillemalla kuntien nuorisovaltuustojen kokouksissa.

Toimintamme määrärahatarpeet

Nuorisovaltuuston toimintamäärärahan tarve vuodelle 2026 on 10 000 euroa.