

Toimintasuunnitelma

2026

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen vanhusneuvosto

Vanhusneuvosto 9.12.2025

Tulevaisuuslautakunta 23.4.2026



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue

Tehtävämme

Olemme Päijät-Hämeen ikääntyneen väestön poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton osallistumis- ja vaikuttamistoimielin. Vanhusneuvosto toimii ikääntyneen väestön äänenä kaikessa hyvinvointialueen päätöksenteossa, joka vaikuttaa ikääntyneisiin nyt ja tulevaisuudessa.

Tehtävämme on vaikuttaa hyvinvointialueen toiminnan suunnitteluun, toteuttamiseen, päätöksentekoon ja seurantaan asioissa, joilla on tai joilla arvioimme olevan merkitystä ikääntyneen väestön sekä heidän tarvitsemiensa palveluiden kannalta. Olemme mukana asukkaiden osallistumisen ja kuulemisen kehittämisessä.

Teemme aloitteita, lausuntoja ja kannanottoja valmisteltaviin asioihin. Pidämme yhteyttä päättäjiin, viranhaltijoihin, työntekijöihin ja muihin viranomaisiin. Toimintasuunnitelmassa esitämme toimintamme tavoitteet ja keinot tavoitteisiin pääsemiseksi.

Toimintamme tavoitteet ja painopisteet vuonna 2026

Vuonna 2025 vaikutimme aktiivisesti päätöksentekoon ja varmistimme, että ikääntyneiden tarpeet huomioitiin palveluja koskevissa ratkaisuissa. Edistimme ikääntyneiden neuvontaa ja digipalveluiden kehittämistä osallistumalla muun muassa sähköisen seniorineuvolan kehittämiseen.

Vuonna 2026 painotamme ennaltaehkäisevää näkökulmaa eli ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. Tavoitteenamme on tukea ikääntyneiden omaehtoisia ratkaisuja sekä vahvistaa heidän vastuunottoaan omasta hyvinvoinnistaan. Päijät-Hämeen kunnissa tehdään jo nyt merkittävää työtä ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi ja haluamme tuoda tätä esiin. Tavoitteen toteutumiseksi näemme myös tärkeänä edistää ikäihmisten digitaalisten palvelujen käyttöä muun muassa viestimällä niistä positiiviseen sävyyn.

Vuonna 2026 edistämme myös ikävaikutusten arvioinnin hyödyntämistä hyvinvointialueella, jotta ikääntyneiden näkökulma huomioitaisiin systemaattisesti päätöksenteossa ja palvelujen kehittämisessä. Tekemämme vaikuttamistyö edellyttää ymmärrystä ikääntyneitä koskevista palveluista. Tämä vuoksi syvennämme asiantuntemustamme erityisesti gerontologisen sosiaalityön, osastojaksojen jälkeisen kuntoutuksen, palliatiivisen hoidon sekä gerastenian suhteen. Lisäksi pidämme tärkeänä ulkomaalaistaustaisten ikääntyneiden tarpeiden huomioimista palveluissa sekä niiden kehittämisessä. Pyydämme näistä teemoista esittelyt kokoustemme yhteyteen.

Jotta ihmiset osaavat tarvittaessa lähestyä vanhusneuvostoa, sen on edelleen panostettava näkyvyyden edistämiseen sekä hyvinvointialueen sisäisesti että Päijät-Hämeen alueella. Laadimme hyvinvointialueelle lausunnon, jossa tuomme esiin mahdollisuuden hyödyntää vanhusneuvoston jäseniä kokemusasajina esimerkiksi palveluiden kehittämisessä ja hankkeissa. Päivitämme nykyisen esitteemme ja työstämme lisäksi helposti jaettavan sähköisen esitteen. Osallistumme hyvinvointialueen kuntakierrokselle, mikäli tällainen toteutuu. Tapahtumavierailuja varten teetämme nimikyltit, jotta jäsenet erottuvat selkeästi hyvinvointialueen vanhusneuvoston edustajina.

Toiminta

Kokoonnumme vähintään kuusi kertaa vuodessa. Kokouksissa käsiteltävät aiheet pyritään aikatauluttamaan yhteensopivasti hyvinvointialueen päätöksenteon vuosikelloon. Haluamme varmistaa mahdollisimman oikea-aikaisen osallistumisen ja vaikuttamisen ikääntyneiden palveluita koskevaan päätöksentekoon. Kokousten lisäksi järjestämme tarpeen mukaan työpajoja tai osallistumme niihin.

Vanhusneuvoston toiminnan suunnittelukehys 2026

Vuosi 2026	Kuukausi
<ul style="list-style-type: none">JärjestäytyminenVanhusneuvoston esitteen päivittäminenIkääntyneiden palveluiden ja kuntoutuksen toimialan tilannekatsaus	Tammikuu
<ul style="list-style-type: none">Työpaja hyvinvointialueen vaikuttamistoimielimilleOsallisuusviikko 2.-5.2.2026	Helmikuu
<ul style="list-style-type: none">ToimintakertomusGerastenia: arviointi ja toimenpiteet -esittelyGerontologisen sosiaalityön selvityksen esittely	Maaliskuu
<ul style="list-style-type: none">Vanhusneuvostojen yhteistapaaminen	Huhtikuu
<ul style="list-style-type: none">Etelä-Karjalan, Kymenlaakson ja Päijät-Hämeen hyvinvointialueen vanhusneuvostojen yhteistapaaminenOstopalveluiden valvonnan esittelyHyvinvointikertomuksen 2021–2025 esittely	Toukokuu
<ul style="list-style-type: none">Lausunto hyvinvointialueen talouden painopisteistäKuntoutuksen toteutuminen osastojakson jälkeenVaikuttamistoimielinten ja tulevaisuuslautakunnan yhteinen työpaja: toiminnan arviointi ja toimintasuunnitelmien 2027 valmistelu	Elokuu

<ul style="list-style-type: none">• Toimintasuunnitelman 2027 valmistelu yhdessä kuntien vanhusneuvostojen kanssa	Syyskuu
<ul style="list-style-type: none">• Ikääntyneiden palveluiden myöntämisperusteiden kommentointi• Toimintasuunnitelman hyväksyminen• Hyvinvointialueen strategian toteutumisen raportointi• Hyvinvointisuunnitelman toteutumisen raportointi• Vanhusten viikko• Yhteiskokous vanhusneuvostojen kanssa	Lokakuu
<ul style="list-style-type: none">• Ikääntyneiden palveluiden ja kuntoutuksen toimialan tilannekatsaus• Palliatiivisen hoidon esittely	Marraskuu

Taulukko 1: Toiminnan suunnittelukehys

Vanhusneuvoston kokoukset ja käsiteltävät aiheet 2026:

Kevät 2026

Kokoukset ja kokousaiheet 21.1.2026, 18.3.2026, 20.5.2026 kello 14.00–16.00

- Ikääntyneiden palveluiden ja kuntoutuksen toimialan tilannekatsaus
- Vanhusneuvoston esitteen päivittäminen
- Gerontologisen sosiaalityön selvityksen esittely
- Toimintakertomus
- Gerastenia: arviointi ja toimenpiteet -esittely
- Ostopalveluiden valvonnan esittely
- Hyvinvointikertomuksen 2021–2025 esittely

Syksy 2026

Kokousaiheet

- Lausunto hyvinvointialueen talouden painopisteistä
- Kuntoutuksen toteutuminen osastojakson jälkeen
- Ikääntyneiden palveluiden myöntämisperusteiden kommentointi
- Toimintasuunnitelman hyväksyminen
- Hyvinvointialueen strategian toteutumisen raportointi
- Hyvinvointisuunnitelman toteutumisen raportointi
- Ikääntyneiden palveluiden ja kuntoutuksen toimialan tilannekatsaus

Viestintä ja vuorovaikutus

Teemme tiivistä yhteistyötä hyvinvointialueen viestinnän kanssa neuvoston näkyvyyden ja tunnettavuuden lisäämiseksi. Viestinnän asiantuntija osallistuu mahdollisuuksien mukaan kokouksiimme. Tiedotamme toiminnastamme esimerkiksi hyvinvointialueen viestintäkanavissa ja mediatiedotteiden avulla.

Jokainen jäsen osallistuu tiedon jakamiseen ja hakemiseen omassa kunnassaan ja verkostoissaan. Sovimme ja jaamme jäsenten kesken tehtäviä, kuten eri aihealueisiin tutustumista ja niiden seuranta. Nimeämme jäsenistöstämme vähintään kaksi (2) tiedotusvastaajaa, jotka vastaavat viestinnän suunnittelusta ja toteutuksesta yhdessä hyvinvointialueen viestintävastaavan kanssa. Viestinnän tavoitteena on edistää ikäihmisten mahdollisuuksia saada ajantasaista, luotettavaa ja kansantajuista tietoa heille suunnatuista palveluista heidän omissa tiedonhakukanavissaan.

Kehitämme tiedonkulun ja näkemysten keräämisen toimintatapoja työpajoissa, tapahtumissa ja seminaareissa. Kutsumme kehittämiseen mukaan hyvinvointialueen hallinnon ja toimialojen asiantuntijoita, lautakuntien jäseniä, kuntien asiantuntijoita ja yhteistyöverkoston edustajia.

Hyvinvointialue on nimennyt yhteyshenkilöksemme valmistelu- ja tiedonhallinta-asiantuntija Jenna Villasen (sijaisena Johanna Ruuhijärvi ajalla 1.1.-30.6.2026), joka koordinoi osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien toteutumista ja kehittämistä kuunnellen toiveitamme.

Yhteistyö kuntien vaikuttamistoimielinten kanssa

Vahvistamme kuntien vanhusneuvostojen ja alueellisen vanhusneuvoston välillä olevia yhteistyön käytäntöjä. Hyvinvointialueen neuvoston jäsenet tuovat kokouksissa esiin kuntien vanhusneuvostoissa käsiteltäviä asioita sekä vaihtavat kuulumisia yhteisissä viestintäryhmissä ja verkostoissa.

Hyvinvointialueen vanhusneuvoston pöytäkirjat tiedotetaan alueelta kuntiin.

Järjestämme kaksi kertaa vuodessa yhteistyötapaamisen kuntien vanhusneuvostojen kanssa.

Mahdollisuuksien mukaan suunnittelemme ja toteutamme neuvostojen yhteisen tempauksen esimerkiksi esteettömyyteen liittyen. Kuntien vanhusneuvoston jäsenten ja valmistelijoiden on myös mahdollista osallistua hyvinvointialueen vanhusneuvoston seuraavan vuoden toimintasuunnitelman laatimiseen.

Hyödyntämällä kuntien vanhusneuvostoja ja neuvostojen verkostoja turvataan alueen ikääntyneiden henkilöiden osallistuminen, näkemysten kuuleminen ja kerääminen. Kuntien ja hyvinvointialueen vanhusneuvostojen tiivis yhteistyö tukee alueen vanhusten hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä.

Toimintamme määrärahatarpeet

Vanhusneuvoston toimintamäärärahan tarve vuodelle 2026 on 10 000 euroa.