KOTIKUNTOUTUS PÄIJÄT- HÄMEEN HYVINVOINTIALUEELLA

Lahti, Nastola, Iitti, Hollola, Hämeenkoski, Kärkölä, Heinola, Hartola, Asikkala, Vesikansa, Kukkila, Padasjoki, Orimattila, Artjärvi



KOTIKUNTOUTUKSEN AMMATTILAISIA TYÖSKENTELEE:

TEHOSTETUSSA KOTIKUNTOUTUKSESSA:

6 kotikuntoutustiimiä (Lähihoitajat, fysio- ja toimintaterapeutit sekä sairaanhoitaja)

KOTIKUNTOUTUKSEN TERAPIAPALVELUISSA:

- Kotihoidossa (jokaiselle kotihoitoalueelle on nimetty oma fysioterapeutti)
- Kotiutusyksikössä (kuntoutuspalvelut lahtelaisille ilman kotihoidon palvelupäätöstä oleville asiakkaille)
- Arviointi- ja kuntoutusyksikkö Linnunlaulu/ Nastola ja Karpalo/Heinola
- Ankkurin palvelukoti (tuotetaan kuntoutuspalveluita ostopalveluna)



Kotikuntoutus Päijät-Hämeen hyvinvointialueella

Kotikuntoutuksen terapiapalvelut

”KOTE”

- Kotihoidon ja kotiutusyksikön asiakkaille, sekä omaishoidettaville tuotettavaa kuntoutusta fysioterapeutin tai toimintaterapeutin toimesta tarveperusteisesti
- Arviointi- ja kuntoutusyksiköiden asiakkaille Nastolan Linnunlaulussa ja Heinolan Karpalossa
- Ankkurin palvelukodin asukkaille (vammaispalvelun arviointi/asumispalveluyksikkö)

Tehostettu kotikuntoutus

”KOKU”

- Toiminta on järjestetty alueellisesti täydenpalvelun sote-asemilta käsin
- Moniammatillinen henkilöstö:
  - fysioterapeutteja
  - toimintaterapeutteja
  - lähihoitajia
  - sairaanhoitaja
- Tuotetaan intensiivisiä kotikuntoutusjaksoja määräaikaisesti yksilöllisen kuntoutussuunnitelman mukaan

Mistä asiakkaat ohjautuvat palveluun

- Osastoilta
- Kotiutusyksiköstä
- Ikääntyneiden palveluneuvonnasta
- Kotihoidosta
- Polikliniikoilta
- Kuntoutus-ja arviointiyksiköistä
- Apuvälinepalveluista
- Yksityisistä sairaaloista
- Kolmannen sektorin sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset
- Omaishoidon koordinaattori

MILLOIN KOTIKUNTOUTUKSEEN?

- toimintakyky on laskenut hitaasti tai äkillisesti esim. tapaturman yhteydessä
- herää huoli asiakkaan liikkumiskyvystä, kaatumisriski on kohonnut
- päivittäinen aktiivisuus on huomattavasti vähentynyt
- tulee esille liikkumisen pelkoa
- huomataan heikentymistä arjen toiminnoissa selviytymisessä:
  - **vaikeus istumasta seisomaannousussa**
  - **pukeutumisessa tai peseytymisessä**
  - **useita kaatumisia**
- asiakas voi olla ilman ulkopuolisia apuja asuva, omaishoidettava, yksityisen avun piirissä oleva tai kotihoidon asiakas
- asiakkaalla tulee olla edellytykset kuntoutumiseen. Kotikuntoutustiimiin ohjautuvien asiakkaiden kohdalla on aina oltava kuntoutumisen näkökulma.
- puhtaasti hoidolliset asiakkuudet eivät kuulu kotikuntoutustiimille
- kotikuntoutus tekee tiivistä yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa



TEHOSTETTU KOTIKUNTOUTUS KÄYTÄNNÖSSÄ:

Kotikuntoutus on aina määräaikaista

Käyntimaksu on 17,50 e/päivä

Kotihoidon/palveluasumisen asiakkaille ja veteraaneille kuntoutusjakso on maksuton

Kotikuntoutustiimillä ja kotiutusyksiköllä voi olla yhteisiä asiakkaita

Emme voi käydä kaupassa tai apteekissa asiakkaan puolesta

Järjestämme myös tarpeen mukaan etäkuntoutusta

ARVIOINTIKÄYNTI

Fysioterapeutin toimesta → Kartoitetaan kuntoutujan toimintakykyä → Apuväline- ja kodin muutostöiden tarpeen arvio

↓

Päätetään kuntoutusjakson aloittamisesta ja sovitaan yhdessä kuntoutujan kanssa jakson tavoitteet ja käyntimäärät → Laaditaan kuntoutussuunnitelma ja henkilökohtaiset harjoitteet kuntoutujan tavoitteiden mukaan esim. lihasvoima, tasapaino



KUNTOUTUSKÄYNNEILLÄ





- ✓ Kuntoutuskäynnit toteuttaa pääasiassa lähihoitaja
- ✓ Kuntoutujan omia voimavaroja hyödynnetään kaikessa toiminnassa
- ✓ Lihasvoima- ja tasapainoharjoitteiden toteuttaminen sekä päivittäisten toimien harjoittelu
- ✓ Etäkuntoutusta (arvioidaan asiakaskohtaisesti)
- ✓ Porraskävelyharjoitukset
- ✓ Apuvälineiden käytön harjoittelu
- ✓ Suihkussa käymisen harjoittelu jos asiakkaalla on realistiset mahdollisuudet selviytyä siitä jatkossa itsenäisesti
- ✓ Ulkoilun ja esim. kaupassa käymisen harjoittelu, ei saattoapua
- ✓ Omaisen ohjaaminen avustamistilanteissa, apuvälineiden käytössä jne.
- ✓ Ohjataan ja seurataan ravitsemuksen sekä lääkehoidon toteutumista
- ✓ Kuntoutusjaksolla olevalla asiakkaalla olevat pienet hoitotoimenpiteet, kuten hakasten/tikkien poisto, pienet haavanhoidot ja esim. Klexanen piston harjoittaminen asiakkaalla, joka voi suoriutua siitä jatkossa itsenäisesti

HUOMIOITA

- Kotikuntoutustiimi päättää kuntoutusjakson aloittamisesta, sisällöstä, käyntimääristä ja jakson pituudesta
- Fysioterapeutit, lähihoitajat, toimintaterapeutit ja sairanhoitaja työskentelee arkipäivinä
- Asiakkaat ohjautuvat kotikuntoutuksen jonoon kiireellisyysluokissa. Yhteydenottopuhelun aikana voidaan vielä yhdessä arvioida onko asiakas ohjautumassa oikeaan paikkaan. Tärkeää on, että lähettävä taho havaitsee kuntoutustarpeen
- Asiakkaat jotka kykenevät hakeutumaan avovastaanotolle, kuuluvat ensisijaisesti aikuisten polikliinisten palveluiden piiriin (ellei harjoittelu liity kiinteästi kotiympäristössä toimimiseen)
- Asiakkaalla oltava riittävä kuntoutuspotentiaali ja motivaatio kuntoutumiseen
- Kotikuntoutustiimien kirjaukset löytyy FYST-, KUNHOI- ja TOI-lehdiltä
- Kotihoidon asiakkaille käynnit maksuttomia (samoin veteraanit, ASPAL -päätökset, omaishoitajien ergonomiaohjaus, apuvälinekäynnit, alkuarviot)

Ammattilaiset ovat yhteydessä asiakkaista kotikuntoutuksen asiakasohjauksen puhelinnumeroon

Tai voivat asettaa asiakkaan kotikuntoutuksen jonoon:

Ohje kotikuntoutukseen lähettämisestä

https://phsotey.sharepoint.com/:v:/r/sites/paijatha-intranet-videokirjasto/Hoitotyn%20ohjeet/Tehostettu_kotikuntoutusV5.mp4?csf=1&web=1&e=M4iygr

Tehostettu
KOTIKUNTOUTUS